

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 7月29日～2026年 7月31日)

	7月29日（水）	7月30日（木）	7月31日（金）				
朝食	ロールパン(60g) マーガリン 果物（みかん缶） キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	カスターロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） 野菜サラダ Pフレンチカレーミートレッシング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 牛乳 ヨーグルト チーズサラダ Pノンドレッシングとドレ				
昼食	<A> 赤魚のみぞれ煮 マカロニグラタン <共通料理> ゆかりご飯 150g 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pノンオイル青じそドレッシング	<A> ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め あんかけきつねうどん <共通料理> 大根の胡麻ドレ和え 小松菜の煮物	<A> ご飯 150g サワラの照り焼き 付）煮付け キーマカレー <共通料理> チンゲン菜とかにの中華煮 かぼちゃプリン				
夕食	<A> ご飯 150g 酢豚 オムライス <共通料理> わかめと春雨のサラダ P和風ドレッシング 青菜の炒め煮	<A> 白身魚のムニエル 付）粉ふき芋 Pタルタルソース 煮込みチーズハンバーグ 付）粉ふき芋 <共通料理> ご飯 150g ひじきの煮物 フルーツポンチ	<A> 豚冷しゃぶの胡麻ダレかけ ごまダレ 白身魚の彩りあんかけ <共通料理> ご飯 150g けんちん汁 もやしとわかめの酢の物				

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 8月 1日～2026年 8月 7日)

	8月 1日 (土)	8月 2日 (日)	8月 3日 (月)	8月 4日 (火)	8月 5日 (水)	8月 6日 (木)	8月 7日 (金)
朝食	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(ぶどう缶) オムレツと野菜ソテー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(フルーツカクテル) キャベツのサラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(りんご角切り) 春雨のサラダ Pマヨネーズ 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 卵焼き 果物(黄桃缶) 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(洋梨缶) かぼちやのシチュー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) マカロニサラダ Pノンオイル白フランスクリーム 牛乳
昼食	ご飯 150g 焼肉風炒め物 付) 蒸し野菜 じゃが芋の炒め煮 ビーンズサラダ P和風ドレッシング	ご飯 150g カレイの唐揚げ 付) ゆかり和え 小皿) 串切りレモン さつま芋と昆布の煮物 ごぼうのゴマ酢和え	<A> ご飯 150g 八宝菜 高菜チャーハン <共通料理> 春巻 パックからし もやしの和え物	<A> 鮭のチャンチャン焼き ポークソテー 付) リー <共通料理> ご飯 150g 里芋の煮物 キャベツのレモンしょうゆ和え	<A> おろしポン酢ハンバーグ 付) ソテー・カリフラワー Pポン酢 スペイン風オムレツ 付) ソテー・カリフラワー <共通料理> ご飯 150g ミートスパゲティ 白菜の和え物	<A> さばの塩焼き 付) 香りและ チキン南蛮 付) 香りและ Pタルタルソース <共通料理> ご飯 150g 冷奴 P醤油 なめこの味噌汁	<A> ご飯 150g 牛肉とピーマンの炒めもの とんこつラーメン <共通料理> 南瓜のそぼろあんかけ フルーツ(ネーブル)
夕食	ご飯 150g 赤魚の生姜煮 あんかけ卵豆腐 春菊の柚子和え	ご飯 150g ぎせい豆腐 付) 蒸し野菜(ブロッコリー) かぼちやの煮付け フルーツ(パイン缶)	<A> ご飯 150g 白身魚のマヨポテト焼き 付) ソテー 牛肉のピピンバ <共通料理> 大根と大葉の和え物 かき玉汁	<A> ご飯 150g 豚肉と野菜の卵とじ 和風じゃこチャーハン <共通料理> さつま芋のバター焼き ほうれん草の胡麻よごし	<A> ご飯 150g 〆メヌケ鯛のごま醤油煮 付) 煮付け 豚肉の卵とじ丼 <共通料理> 小松菜の炒め煮 酢味噌がけ	<A> ご飯 150g かに玉 付) ほうれん草の和え物 海鮮焼きそば(ソース味) <共通料理> 切干大根とヒジキの炒り煮 トマトサラダ	<A> ご飯 150g 蒸鮭のおろしかけ 付) 和え物(金時豆) P醤油 五目ちらし寿司 <共通料理> 厚焼き卵 ポテトサラダ

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 8月 8日～2026年 8月14日)

	8月 8日（土）	8月 9日（日）	8月10日（月）	8月11日（火）	8月12日（水）	8月13日（木）	8月14日（金）
朝食	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルーツカテル） 大根サラダ P/ソイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン（60g） マーガリン 果物（ぶどう缶） スパゲティサラダ Pマヨネーズ 牛乳	カスタードロール（2個入り） チーズ5g×2個 果物（黄桃缶） スクランブルエッグ 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） 納豆とベーコンの炒め物 牛乳	食パン（60g） いちごジャム 果物（白桃缶） ポトの洋風煮込み 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（洋梨缶） ほうれん草の卵とじ 牛乳	ロールパン（60g） マーガリン 果物（みかん缶） 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳
昼食	かやくご飯（150g） 白身魚のパン粉焼き 付）黒胡麻ふかし芋 うの花 オクラなめ茸	ご飯 150g 豚肉とキャベツの味噌炒め きゅうりの香りとえ にゅうめん	< A > ご飯 150g 魚の香味焼き 付）煮付け < B > サントイッチ（薄焼卵/ham） < 共通料理 > 小松菜の煮物 南瓜サラダ	ご飯 150g 肉じゃが 中華風卵とじ ひじきのサラダ P和風ドレッシング	< A > ご飯 150g 鮭のムニエル 付）ソテー Pタルタルソース < B > チャーシュー麺 < 共通料理 > 茄子の揚げびたし きゅうりの酢の物	< A > 豚肉と玉ねぎの生姜焼き < B > えびと野菜のグラタン < 共通料理 > ご飯 150g マセドアンサラダ もやしの中華スープ	< A > ご飯 150g あじの南蛮漬け < B > 親子丼 < 共通料理 > 大根のおかか和え 豆腐の味噌汁
夕食	ご飯 150g 鶏の唐揚げ（3ヶ） 付）ブロッコリー・粉ふき芋 小皿）串切りレモン ビーフン炒め フルーツポンチ	ご飯 150g 赤魚の生姜あんかけ ミニおでん 常 野菜サラダ P和風ドレッシング	< A > ご飯 150g 〇鶏と豆腐の揚げ出し盛り < B > 他人丼 < 共通料理 > 昆布ときのこの煮物 なます	ご飯 150g 鯛の塩焼き 付）ソテー P醤油 高野豆腐の煮物 ゴマドレ春雨サラダ	< A > ご飯 150g 鶏の漬け焼き生姜あん < B > 〇天ぷら丼 丼つゆ < 共通料理 > 里芋の味噌煮 ほうれん草のゆば和え	< A > ご飯 150g 蒸魚の銀あんかけ < B > カレーうどん < 共通料理 > 厚揚げとリ辛炒め 大根の甘酢柚子風味	< A > 牛肉の根菜煮 < B > サーモンフライ 付）スパゲティ・ブロッコリー Pタルタルソース < 共通料理 > ご飯 150g 卵とじ フルーツ（キウイ&オレンジ）

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。
なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

〔友誼会 彩都友誼会病院〕

＜常食B＞

(2026年 8月15日～2026年 8月21日)

	8月15日（土）	8月16日（日）	8月17日（月）	8月18日（火）	8月19日（水）	8月20日（木）	8月21日（金）
朝食	ｶｽﾀｰﾄﾞﾛｰﾙ(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） スｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 牛乳	シｵｺﾗﾛｰﾙ 2ヶ チーズ5g×2個 果物（パイナップル） 野菜ｻﾗﾀﾞ Pﾉﾝｵｲﾙ白ﾌﾚﾝﾁｸﾘｰﾐｰ 牛乳	食ﾊﾟﾝ(60g) いちごｼﾞｬﾑ ヨｰｸﾞﾙﾄ 野菜のﾊﾞﾀｰｵｲﾙ炒め 牛乳	ｲｴﾛｰﾛｰﾙ30×2 小 チーズ5g×2個 果物（ぶどう缶） 大根の千切りおかつｻﾗﾀﾞ Pﾉﾝｵｲﾙ青ｼｵﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 牛乳	ｻﾛｰﾙﾊﾟﾝ(60g) ﾏｰｶﾞﾘﾝ 果物（みかん缶） ﾏｶﾎﾟﾚｰｽｰﾌﾟ 煮 牛乳	ｶｽﾀｰﾄﾞﾛｰﾙ(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） ｵﾑﾚｯﾂと野菜ｾｰﾀｰ 牛乳	シｵｺﾗﾛｰﾙ 2ヶ チーズ5g×2個 果物（洋梨缶） 豆腐ｻﾗﾀﾞ P和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 牛乳
昼食	ご飯（75g） 焼きそば ほうれん草と卵の炒め物 海藻ｻﾗﾀﾞ P和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	ご飯 150g 照り焼き豆腐野菜ﾊﾞｰｸﾞ 付）粉ふき芋・ｾｰ 白菜の酢の物 お吸い物	＜A＞ 鶏の照り焼き 付）ｺﾝﾈ煮 ＜B＞ タラのフライ 付）ｺﾝﾈ煮 Pﾀﾙﾀﾙｾｰｽ ＜共通料理＞ ご飯 150g ﾋｰﾌﾞｼｬｰ 果物（メロン）	＜A＞ ご飯 150g 豚ヒレカツ 付）ﾌﾗｲﾄﾞﾎｰﾂﾄﾞ和え物 Pｾｰｽ ＜B＞ 五目ちらし寿司 ＜共通料理＞ 小松菜の煮物 ｳﾙｰﾌﾞｾｰｽ フﾙｰﾂｾｰｽ	＜A＞ ご飯 150g 麻婆豆腐 ＜B＞ ｷﾛｺとｾｰｽの和風ﾊﾞｹﾞｯﾂ ＜共通料理＞ さつま芋の煮物 三色ﾅﾑﾙ	＜A＞ ご飯 150g ホッケ切身の塩焼き 付）和え物 小皿）おろししょうゆ ＜B＞ ｶﾚｰﾁｬｰﾊﾝ 150g ＜共通料理＞ 高野の煮物 ごま酢和え	＜A＞ 卵の流し焼き生姜あん 付）和え物 ＜B＞ 野菜の肉巻き 付）ｾｰﾀｰ ＜共通料理＞ ご飯 150g なすの煮物 ﾏﾞｰﾃﾞｰﾄﾞ
夕食	ご飯 150g 鰯の煮付 付）蒸しいも 煮奴 きゅうりの酢の物 ｼｬｰ	鮭ご飯 150g 炊き合わせ 大根の葛煮 ほうれん草の華風和え	＜A＞ 西京焼き 付）煮物 ＜B＞ 鶏の味噌つくね焼き（3個） 付）煮物 ＜共通料理＞ ご飯 150g 大豆炒め煮 大根のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え たまごふりかけ（鉄之助）	＜A＞ ご飯 150g 鰯の昆布蒸し 付）煮野菜 Pﾎﾝ煮 ＜B＞ ﾏﾞｰｼﾗｲｽ ＜共通料理＞ 里芋のそぼろあんかけ 海藻と野菜のｻﾗﾀﾞ P和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	＜A＞ ｶﾚｰの照り焼き 付）おかつ和え ＜B＞ ｵｰｸﾁｬｯﾌﾟ 付）おかつ和え ＜共通料理＞ ご飯 150g 野菜ｻﾗﾀﾞ Pﾏﾖﾈｰｽﾞ ﾐﾆｳﾄﾝ	＜A＞ ご飯 150g ﾐｰﾄﾛｰﾌ 付）ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｽﾊﾞｹﾞｯﾂ ＜B＞ あんかけ焼き豚チャーハン ｾｰﾀｰﾊﾝ用あん ＜共通料理＞ きんぴらごぼう ｾｰﾀﾞ Pﾉﾝｵｲﾙ白ﾌﾚﾝﾁｸﾘｰﾐｰ	＜A＞ ご飯 150g 白身魚の磯天ぷら 付）蒸しきつまいも 天つゆ ＜B＞ ﾐｰﾄｽﾊﾞｹﾞｯﾂ ＜共通料理＞ 小松菜と厚揚げの煮物 ゆかり和え

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 8月22日～2026年 8月28日)

	8月22日（土）	8月23日（日）	8月24日（月）	8月25日（火）	8月26日（水）	8月27日（木）	8月28日（金）
朝食	食パン(60g) いちごジャム 果物（白桃缶） チーズ入り野菜サラダ Pマヨネーズ 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルーツカテル） ドレッシングサラダ Pノンオイルサラダドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物（りんご角切り） 和風スパゲティサラダ 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（黄桃缶） 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（ぶどう缶） カリフラワーとツナのサラダ Pノンオイルサラダドレッシング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 白菜と卵のスープ煮 果物（白桃缶） 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルーツカテル） スクランブルエッグ 牛乳
昼食	菜飯 150g 鮭の塩焼き 付）きのこソテー じゃがいもの煮物 水ようかん	ご飯 150g ミートオムレツ 付）人参のグラッセ・ソテー 長芋とオクラの梅和え フルーツ（パイン缶）	< A > ご飯 150g ビーフカレーシチュー 漬物 < B > シーフードピラフ < 共通料理 > 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング ジョアマスカット	< A > ご飯 150g 白身魚のトマトソースがけ 付）ソテー < B > カツ丼 < 共通料理 > いんげんのゆかり和え 清まし汁	< A > ご飯 150g 甘酢肉団子 付）粉ふき芋・ソテー < B > 高菜チャーハン < 共通料理 > 大根の水晶煮 彩りサラダ Pノンオイル白フレンチクリーム	< A > ご飯 150g 魚の二色揚げ 付）ソテー < B > サントイッチ(薄焼卵/ハム) < 共通料理 > 煮なすそぼろあんかけ インゲンのピーナッツ和え	< A > チキンクリームシチュー < B > 天ぷら盛り合わせ 天つゆ < 共通料理 > ご飯 150g ブロッコリーサラダ Pノンオイルサラダドレッシング フルーツ(ネーブル)
夕食	ご飯 150g 豚肉の味噌炒め 焼きビーフン おろし和え	ご飯 150g 鰯フライ 付）もやしソテー 小皿) 串切りレモン Pソース 炒り豆腐 白菜と菊菜の和え物	< A > 白身魚のホイル蒸し Pボン酢 < B > 回鍋肉 < 共通料理 > ご飯 150g あんかけ揚げ出し豆腐 オクラのおかか和え	< A > ご飯 150g 筑前煮 < B > 長崎ちゃんぽん風 < 共通料理 > あんかけ卵豆腐 もやしの酢の物	< A > ご飯 150g さばの味噌煮 < B > お好み焼きとやきそば < 共通料理 > 茶碗蒸し 香りและ	< A > ご飯 150g 〇すき焼き風煮込み < B > ツナのクリームスパゲティ < 共通料理 > 長芋の白煮 大根と海藻のサラダ P和風ドレッシング	< A > ご飯 150g 白身魚とエビのフライ 付）ソテー Pソース < B > 牛肉のピビンバ < 共通料理 > かぼちゃの味噌汁 胡瓜とえのきのごま酢和え

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 8月29日～2026年 8月31日)

	8月29日（土）	8月30日（日）	8月31日（月）				
朝食	ロールパン（60g） マーガリン 果物（みかん缶） キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	カスタードロール（2個入り） チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） 野菜サラダ Pフレンチクリーム・レッシング 牛乳	食パン（60g） いちごジャム 牛乳 ヨーグルト チーズサラダ Pノンドレッシング・ドレ				
昼食	ゆかりご飯 150g 赤魚のみぞれ煮 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pノンオイル青じそドレッシング	ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め 小松菜の煮物 大根の胡麻ドレ和え	<A> ご飯 150g サワラの照り焼き 付）煮付け キーマカレー <共通料理> チンゲン菜とたけのこ中華煮 かぼちゃプリン				
夕食	ご飯 150g 酢豚 青菜の炒め煮 わかめと春雨のサラダ P和風ドレッシング	ご飯 150g 白身魚のムニエル 付）粉ふき芋 Pタルタルソース ひじきの煮物 フルーツポンチ	<A> 豚冷しゃぶの胡麻ダレかけ ごまダレ 白身魚の彩りあんかけ <共通料理> ご飯 150g もやしとわかめの酢の物 けんちん汁				

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。
なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。