

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 6月29日～2026年 6月30日)

	6月29日(月)	6月30日(火)				
朝食	ロールパン(60g) マーガリン 果物(みかん缶) キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	ガスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物(りんご角切り) 野菜サラダ Pフレンチクリームドレッシング 牛乳				
昼食	<A> 赤魚のみぞれ煮 マカロニグラタン <共通料理> ゆかりご飯 150g 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pソウルフッシュドレッシング	<A> ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め あんかけきつねうどん <共通料理> 大根の胡麻ドレ和え 小松菜の煮物				
夕食	<A> ご飯 150g 酢豚 オムライス <共通料理> わかめと春雨のサラダ P和風ドレッシング 青菜の炒め煮	<A> 白身魚のムニエル 付)粉ふき芋 Pタルタルソース 煮込みチーズハンバーグ 付)粉ふき芋 <共通料理> ご飯 150g ひじきの煮物 フルーツポンチ				

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 7月 1日～2026年 7月 7日)

	7月 1日 (水)	7月 2日 (木)	7月 3日 (金)	7月 4日 (土)	7月 5日 (日)	7月 6日 (月)	7月 7日 (火)
朝食	シヨコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(ぶどう缶) オムレツと野菜ソテー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(フルツカケル) キャベツのサラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(りんご角切り) 春雨のサラダ Pマヨネーズ 牛乳	カスタドロール(2個入り) チーズ5g×2個 牛乳 卵焼き 果物(黄桃缶)	シヨコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(洋梨缶) かぼちゃのシチュー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) マカロニサラダ Pノンオイル白フランスクリーム 牛乳
昼食	<A> ご飯 150g 焼肉風炒め物 付) 蒸し野菜 五目ちらし寿司 <共通料理> ビーンズサラダ P和風ドレッシング じゃが芋の炒め煮	<A> ご飯 150g カレイの唐揚げ 付) ゆかり和え 小皿) 串切りレモン 焼き鳥丼 <共通料理> さつま芋と昆布の煮物 ごぼうのゴマ酢和え	<A> ご飯 150g 八宝菜 高菜チャーハン <共通料理> 春巻 パックからし もやしの和え物	ご飯 150g 鮭のチャンチャン焼き 里芋の煮物 キャベツのレモンしょうゆ和え	ご飯 150g おろしポン酢ハンバーグ 付) ソテー・カリフラワー Pポン酢 ミートスパゲティー 白菜の和え物	<A> さばの塩焼き 付) 香り and え チキン南蛮 付) 香り and え Pタルタルソース <共通料理> ご飯 150g 冷奴 P醤油 なめこの味噌汁	いなり寿司 冷やし素麺 つけつゆ ほうれん草のお浸し 抹茶ババロア
夕食	<A> ご飯 150g 赤魚の生姜煮 カツカレー <共通料理> あんかけ卵豆腐 春菊の柚子和え	<A> ご飯 150g ぎせい豆腐 付) 蒸し野菜(ブロッコリー) ホリカンスパゲティー <共通料理> かぼちゃの煮付け フルーツ(パイナップル)	<A> ご飯 150g 白身魚のマヨポテト焼き 付) ソテー 牛肉のピビンバ <共通料理> 大根と大葉の和え物 かき玉汁	ご飯 150g 豚肉と野菜の卵とじ さつま芋のバター焼き ほうれん草の胡麻よごし	ご飯 150g メヌケ鯛のごま醤油煮 付) 煮付け 小松菜の炒め煮 酢味噌がけ	<A> ご飯 150g かに玉 付) ほうれん草の和え物 海鮮焼きそば(ソース味) <共通料理> 切干大根とビシキの炒り煮 トマトサラダ	<A> ご飯 150g 牛肉とピーマンの炒めもの とんこつラーメン <共通料理> 南瓜のそぼろあんかけ フルーツ(ネーブル)

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 7月 8日～2026年 7月14日)

	7月 8日 (水)	7月 9日 (木)	7月10日 (金)	7月11日 (土)	7月12日 (日)	7月13日 (月)	7月14日 (火)
朝食	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物 (フルーツカテル) 大根サラダ Pノオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン (60g) マーガリン 果物 (ぶどう缶) スパゲティサラダ Pマヨネーズ 牛乳	加タードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物 (黄桃缶) スクランブルエッグ 牛乳	シヨコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物 (りんご角切り) 杓レンソウとベーコンの炒め物 牛乳	食パン (60g) いちごジャム 果物 (白桃缶) ポテトの洋風煮込み 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物 (洋梨缶) ほうれん草の卵とじ 牛乳	ロールパン (60g) マーガリン 果物 (みかん缶) 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳
昼食	<A> 白身魚のパン粉焼き 付) 黒胡麻ふかし芋 ピーフカツ 付) 黒胡麻ふかし芋 デミグラスソース (フルーツ小鉢) <共通料理> かやくご飯 (150g) オクラなめ茸 うの花	<A> ご飯 150g 豚肉とキャベツの味噌炒め 鮭と大葉のちらし寿司 <共通料理> きゅうりの香り和え にゅうめん	<A> ご飯 150g 魚の香味焼き 付) 煮付け サンドイッチ(薄焼卵/火腿) <共通料理> 小松菜の煮物 南瓜サラダ	ご飯 150g 肉じゃが 中華風卵とじ ひじきのサラダ P和風ドレッシング	ご飯 150g 鮭のムニエル 付) ソテー Pタルタルソース 茄子の揚げびたし きゅうりの酢の物	<A> 豚肉と玉ねぎの生姜焼き えびと野菜のグラタン <共通料理> ご飯 150g マセドアンサラダ もやし中華スープ	<A> ご飯 150g あじの南蛮漬け 親子丼 <共通料理> 大根のおかか和え 豆腐の味噌汁
夕食	<A> ご飯 150g 鶏の唐揚げ (3ヶ) 付) ブロッコリー・粉ふき芋 小皿) 串切りレモン あんかけ焼きそば <共通料理> ビーフン炒め フルーツポンチ	<A> 赤魚の生姜あんかけ 鶏肉と野菜のホイール焼き <共通料理> ご飯 150g 野菜サラダ P和風ドレッシング ミニおでん 常	<A> ご飯 150g 鶏と豆腐の揚げ出し盛り 他人丼 <共通料理> 昆布ときのこの煮物 なます	ご飯 150g 鯛の塩焼き 付) ソテー P醤油 高野豆腐の煮物 ゴマドレ春雨サラダ	ご飯 150g 鶏の漬け焼き生姜あん 里芋の味噌煮 ほうれん草のゆば和え	<A> ご飯 150g 蒸魚の銀あんかけ カレーうどん <共通料理> 厚揚げピリ辛炒め 大根の甘酢柚子風味	<A> 牛肉の根菜煮 サーモンフライ 付) スパゲティ・ブロッコリー Pタルタルソース <共通料理> ご飯 150g 卵とじ フルーツ(キウイ&オレンジ)

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 7月15日～2026年 7月21日)

	7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)
朝食	ｶｽﾀｰﾄﾞｰﾙ(2個入り) チーズ5g×2個 果物(りんご角切り) スｸﾗﾝﾌﾟﾙｴｯｸﾞ 牛乳	ショｺﾗｰﾙ 2ヶ チーズ5g×2個 果物(ﾊｲﾝ缶) 野菜ｸﾞﾗ'ﾞ Pﾉﾝｵｲﾙ白ﾌﾚﾝﾁｸﾘｰﾐ- 牛乳	食ﾊﾟﾝ(60g) いちごｼﾞｱﾑ ﾕｰｸﾞﾙﾄ 野菜のﾊﾞ'ﾀｰ醬油炒め 牛乳	イｴｰﾙｰﾙ30×2 小 チーズ5g×2個 果物(ぶどう缶) 大根の千切りおかかｸﾞﾗ'ﾞ Pﾉﾝｵｲﾙ青じそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 牛乳	ｰﾙﾊﾟﾝ(60g) ｰｶﾞﾘﾝ 果物(みかん缶) ｽｶ'ﾞﾝ入ﾘｽｰﾌﾞ 煮 牛乳	ｶｽﾀｰﾄﾞｰﾙ(2個入り) チーズ5g×2個 果物(りんご角切り) ｵﾑﾚｯﾄと野菜ソテー 牛乳	ショｺﾗｰﾙ 2ヶ チーズ5g×2個 果物(洋梨缶) 豆腐ｸﾞﾗ'ﾞ P和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 牛乳
昼食	<A> ご飯(75g) 焼きそば シｰﾌﾞﾄﾞ'ｶｰ <共通料理> 海藻サラダ P和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ほうれん草と卵の炒め物	<A> ご飯 150g 照り焼き豆腐野菜ﾊﾞ'ｰｸﾞ 付) 粉ふき芋・ソテー 鶏そぼろ三色丼 <共通料理> 白菜の酢の物 お吸い物	<A> 鶏の照り焼き 付) ｺﾝｼﾞ煮 タラのフライ Pﾀﾙﾀﾙソース 付) ｺﾝｼﾞ煮 <共通料理> ご飯 150g ｾﾞｰﾌｼﾞｬ- 果物(メロン)	ご飯 150g 豚ヒレカツ 付) ﾌﾗｲﾄﾞ'ﾎ'ﾈﾄ'和え物 Pソース 小松菜の煮物 ﾌﾙｰﾂﾕｰｸﾞﾙﾄ	ご飯 150g 麻婆豆腐 さつま芋の煮物 三色ナムル	ご飯 150g ホｯｹ切身の塩焼き 付) 和え物 小皿)おろししょうゆ 高野の煮物 ごま酢和え	<A> 卵の流し焼き生姜あん 付) 和え物 野菜の肉巻き 付) ソテー <共通料理> ご飯 150g なすの煮物 ｽﾊﾞ'ﾞﾞﾃﾞｲ'ｸﾞﾗ'ﾞ
夕食	<A> ご飯 150g 鱈の煮付 付) 蒸しいも カツ丼 <共通料理> きゅうりの酢の物 煮奴 ｼﾞｬｰｽ	<A> 炊き合わせ 豚肉の梅じそ巻き揚げ 付) 蒸し野菜 Pソース <共通料理> 鮭ご飯 150g 大根の葛煮 ほうれん草の華風和え	<A> 西京焼き 付) 煮物 鶏の味噌つくね焼き(3個 付) 煮物 <共通料理> ご飯 150g 大豆炒め煮 大根のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え たまごふりかけ(鉄之助)	ご飯 150g 鱈の昆布蒸し 付) 煮野菜 Pポン酢 里芋のそぼろあんかけ 海藻と野菜のｸﾞﾗ'ﾞ P和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	ご飯 150g カレイの照り焼き 付) おかか和え ミニうどん 野菜サラダ Pマヨネーズ	ご飯 150g ミートローフ 付)ﾌﾞ'ﾛｯｺｰのｽﾊﾞ'ﾞﾞﾃﾞｲ きんぴらごぼう ｸﾞﾗ'ﾞ Pﾉﾝｵｲﾙ白ﾌﾚﾝﾁｸﾘｰﾐ-	<A> ご飯 150g 白身魚の磯天ぷら 付) 蒸しさつまいも 天つゆ ミートｽﾊﾞ'ﾞﾞﾃﾞｲ <共通料理> ゆかり和え 小松菜と厚揚げの煮物

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 7月22日～2026年 7月28日)

	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)
朝食	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) チーズ入り野菜サラダ Pマヨネーズ 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(フルーツカクテル) ドレッシングサラダ Pノンオイルササントレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(りんご角切り) 和風スパゲティサラダ 牛乳	カスタドロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物(黄桃缶) 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	シヨコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(ぶどう缶) かりフラワーとツナのサラダ Pノンオイルササントレッシング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 白菜と卵のスープ煮 果物(白桃缶) 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(フルーツカクテル) スクランブルエッグ 牛乳
昼食	<A> 菜飯 150g 鮭の塩焼き 付)きのこソテー 焼きうどん <共通料理> 水ようかん じゃがいもの煮物	<A> ご飯 150g ミートオムレツ 付)人参のグラッセ・ソテー ピザトースト 付)フライドポテト <共通料理> 長芋とオクラの梅和え フルーツ(パイナップル)	<A> ご飯 150g ビーフカレー 漬物 シーフードピラフ <共通料理> 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング ジョアマスカット	ご飯 150g 白身魚のトマトソースがけ 付)ソテー 清まし汁 いんげんのゆかり和え	ご飯 150g 甘酢肉団子 付)粉ふき芋・ソテー 大根の水晶煮 彩りサラダ Pノンオイル白フレンチクリーム	<A> ご飯 150g 魚の二色揚げ 付)ソテー サントイッチ(薄焼卵/ハム) <共通料理> 煮なすそぼろあんかけ インゲンのビーナッツ和え	<A> チンクリームシチュー 天ぷら盛り合わせ 天つゆ <共通料理> ご飯 150g ブロッコリーサラダ Pノンオイルササントレッシング フルーツ(ネーブル)
夕食	<A> ご飯 150g 豚肉の味噌炒め 天津飯 <共通料理> 焼きビーフン おろし和え	<A> ご飯 150g 鱈フライ 付)もやしソテー 小皿)串切りレモン Pソース 牛丼 丼つゆ <共通料理> 白菜と菊菜の和え物 炒り豆腐	<A> 白身魚のホイル蒸し Pポン酢 回鍋肉 <共通料理> ご飯 150g オクラのおかか和え あんかけ揚げ出し豆腐	ご飯 150g 筑前煮 あんかけ卵豆腐 もやしの酢の物	ご飯 150g さばの味噌煮 茶碗蒸し 香りし和え	<A> ご飯 150g すき焼き風煮込み ツナのクリームスパゲティ <共通料理> 長芋の白煮 大根と海藻のサラダ P和風ドレッシング	<A> ご飯 150g 白身魚とエビのフライ 付)ソテー Pソース 牛肉のピビンバ <共通料理> かぼちゃの味噌汁 胡瓜とえのきのごま酢和え

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 7月29日～2026年 7月31日)

	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)				
朝食	ロールパン(60g) マーガリン 果物(みかん缶) キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	カスターロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物(りんご角切り) 野菜サラダ Pフレンチクリートレッシング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 牛乳 ヨーグルト チーズサラダ Pノンドレッシング				
昼食	<A> 赤魚のみぞれ煮 マカロニグラタン <共通料理> ゆかりご飯 150g 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pノンオイル青じそドレッシング	<A> ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め あんかけきつねうどん <共通料理> 大根の胡麻ドレ和え 小松菜の煮物	<A> ご飯 150g サワラの照り焼き 付)煮付け キーマカレー <共通料理> フゲン菜とかこの中華煮 かぼちゃプリン				
夕食	<A> ご飯 150g 酢豚 オムライス <共通料理> わかめと春雨のサラダ P和風ドレッシング 青菜の炒め煮	<A> 白身魚のムニエル 付)粉ふき芋 Pタルタルソース 煮込みチーズハンバーグ 付)粉ふき芋 <共通料理> ご飯 150g ひじきの煮物 フルーツポンチ	<A> 豚冷しゃぶの胡麻ダレかけ ごまダレ 白身魚の彩りあんかけ <共通料理> ご飯 150g けんちん汁 もやしとわかめの酢の物				

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。