

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食日>

(2026年 3月29日～2026年 3月31日)

	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)				
朝食	ロールパン(60g) マーガリン 果物(みかん缶) キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	か스타*ロール(2個入り) チーズ 果物(りんご角切り) 野菜サラダ Pフレンチクリームト*レッシング* 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 牛乳 ヨーグルト チーズサラダ Pノンドレッシング*ソドレ				
昼食	ゆかりご飯 150g 赤魚のみぞれ煮 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pノンオイル青じそト*レッシング*	<A> ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め <B> あんかけきつねうどん <共通料理> 大根の胡麻ドレ和え 小松菜の煮物	<A> ご飯 150g サワラの照り焼き 付)煮付け <B> キーマカレー <共通料理> フゲンソ菜と加の中華煮 かぼちゃプリン				
夕食	ご飯 150g 酢豚 青菜の炒め煮 わかめと春雨のサラダ P和風ト*レッシング*	<A> 白身魚のムニエル 付)粉ふき芋 P郊外ルイス <B> 煮込みチーズハンバーグ 付)粉ふき芋 <共通料理> ご飯 150g ひじきの煮物 フルーツポンチ	<A> 豚冷しゃぶの胡麻ダレかけ ごまダレ <B> 白身魚の彩りあんかけ <共通料理> ご飯 150g けんちん汁 もやしとわかめの酢の物				

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 4月 1日～2026年 4月 7日)

	4月 1日 (水)	4月 2日 (木)	4月 3日 (金)	4月 4日 (土)	4月 5日 (日)	4月 6日 (月)	4月 7日 (火)
朝食	シヨコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(ぶどう缶) オムレツと野菜ソテー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(フルツカケル) キャベツのサラダ P/オイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(りんご角切り) 春雨のサラダ Pマヨネーズ 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 牛乳 卵焼き 果物(黄桃缶)	シヨコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(洋梨缶) かぼちやのシチュー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) マカロニサラダ P/オイル白フルツクリーム 牛乳
昼食	<A> ご飯 150g 焼肉風炒め物 付) 蒸し野菜 <B> 五目ちらし寿司 <共通料理> ビーンズサラダ P和風ドレッシング じゃが芋の炒め煮	<A> ご飯 150g カレイの唐揚げ 付) ゆかり和え 小皿) 串切りレモン <B> 焼き鳥井 <共通料理> さつま芋と昆布の煮物 ごぼうのゴマ酢和え	お花見弁当 かやくご飯(150g) 天ぶらの盛り合わせ(花見 天つゆ 厚焼き卵 菜の花のお浸し 清まし汁 果物(ネーブル)	ご飯 150g 鮭のチャンチャン焼き 里芋の煮物 キャベツのレモンしょうゆ和え	ご飯 150g おろしポン酢ハンバーグ 付) ソテー・カリフラワー Pポン酢 ミートスパゲティ 白菜の和え物	<A> さばの塩焼き 付) 香り and え <B> チキン南蛮 付) 香り and え Pタルタルソース <共通料理> ご飯 150g 冷奴 P醤油 なめこの味噌汁	<A> ご飯 150g 牛肉とピーマンの炒めもの <B> とんこつラーメン <共通料理> 南瓜のそぼろあんかけ フルーツ(ネーブル)
夕食	<A> ご飯 150g 赤魚の生姜煮 <B> カツカレー <共通料理> あんかけ卵豆腐 春菊の柚子和え	<A> ご飯 150g ぎせい豆腐 付) 蒸し野菜(ブロッコリー) <B> ホリタマスパゲティ <共通料理> かぼちやの煮付け フルーツ(パイン缶)	<A> ご飯 150g 白身魚のマヨポテト焼き 付) ソテー <B> 牛肉のピビンバ <共通料理> 大根と大葉の和え物 かき玉汁	ご飯 150g 豚肉と野菜の卵とじ さつま芋のバター焼き ほうれん草の胡麻ごし	ご飯 150g メヌケ鯛のごま醤油煮 付) 煮付け 小松菜の炒め煮 酢味噌がけ	<A> ご飯 150g かに玉 付) ほうれん草の和え物 <B> 海鮮焼きそば(リズ味) <共通料理> 切干大根とヒジキの炒り煮 トマトサラダ	<A> ご飯 150g 蒸鮭のおろしかけ 付) 和え物(金時豆) P醤油 <B> 五目ちらし寿司 <共通料理> ホリタマ 厚焼き卵

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 4月 8日～2026年 4月14日)

	4月 8日 (水)	4月 9日 (木)	4月10日 (金)	4月11日 (土)	4月12日 (日)	4月13日 (月)	4月14日 (火)
朝食	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物 (フルーツカテル) 大根サラダ P/ソオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン (60g) マーガリン 果物 (ぶどう缶) スパゲティサラダ Pマヨネーズ 牛乳	カスターロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物 (黄桃缶) スクランブルエッグ 牛乳	シヨコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物 (りんご角切り) ホリソウとベーコンの炒め物 牛乳	食パン (60g) いちごジャム 果物 (白桃缶) ポテの洋風煮込み 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物 (洋梨缶) ほうれん草の卵とじ 牛乳	ロールパン (60g) マーガリン 果物 (みかん缶) 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳
昼食	<A> 白身魚のパン粉焼き 付) 黒胡麻ふかし芋 <B> ビーフカツ 付) 黒胡麻ふかし芋 デミグラスソース (フルーツ小鉢) <共通料理> かやくご飯 (150g) オクラなめ茸 うの花	<A> ご飯 150g 豚肉とキャベツの味噌炒め <B> 鮭と大葉のちらし寿司 <共通料理> きゅうりの香り和え にゅうめん	<A> ご飯 150g 魚の香味焼き 付) 煮付け <B> サンドイッチ (薄焼卵/ハム) <共通料理> 小松菜の煮物 南瓜サラダ	ご飯 150g 肉じゃが 中華風卵とじ ひじきのサラダ P和風ドレッシング	ご飯 150g 鮭のムニエル 付) ソテー Pタルタルソース 茄子の揚げびたし きゅうりの酢の物	<A> 豚肉と玉ねぎの生姜焼き <B> えびと野菜のグラタン <共通料理> ご飯 150g マセドアンサラダ もやし中華スープ	<A> ご飯 150g あじの南蛮漬け <B> 親子丼 <共通料理> 大根のおかか和え 豆腐の味噌汁
夕食	<A> ご飯 150g 鶏の唐揚げ (3ヶ) 付) プロコラー粉ふき芋 小皿) 串切りレモン <B> あんかけ焼きそば <共通料理> ビーフン炒め フルーツポンチ	<A> 赤魚の生姜あんかけ <B> 鶏肉と野菜のホイイル焼き <共通料理> ご飯 150g 野菜サラダ P和風ドレッシング ミニおでん 常	<A> ご飯 150g 鶏と豆腐の揚げ出し盛り <B> 他人丼 <共通料理> 昆布ときのこの煮物 なます	ご飯 150g 鯛の塩焼き 付) ソテー P醤油 高野豆腐の煮物 ゴマドレ春雨サラダ	ご飯 150g 鶏の漬け焼き生姜あん 里芋の味噌煮 ほうれん草のゆば和え	<A> ご飯 150g 蒸魚の銀あんかけ <B> カレーうどん <共通料理> 厚揚げビリ辛炒め 大根の甘酢柚子風味	<A> 牛肉の根菜煮 <B> サーモンフライ 付) スパゲティ・プロコラー Pタルタルソース <共通料理> ご飯 150g 卵とじ フルーツ(キウイ&オレンジ)

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 4月15日～2026年 4月21日)

	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)
朝食	ガスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物(りんご角切り) スクランブルエッグ 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(パイン缶) 野菜サラダ Pノオイル白フレンチクリーム 牛乳	食パン(60g) いちごジャム ヨーグルト 野菜のバター醤油炒め 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(ぶどう缶) 大根の千切りおかかサラダ Pノオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(みかん缶) マカ入りスープ 煮 牛乳	ガスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物(りんご角切り) オムレットと野菜ソテー 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(洋梨缶) 豆腐サラダ P和風ドレッシング 牛乳
昼食	<A> ご飯(75g) 焼きそば <B> シーフードカレー <共通料理> 海藻サラダ P和風ドレッシング ほうれん草と卵の炒め物	<A> ご飯 150g 照り焼き豆腐野菜バーガー 付)粉ふき芋・ソテー <B> 鶏そぼろ三色丼 <共通料理> 白菜の酢の物 お吸い物	<A> 鶏の照り焼き 付)コンソメ煮 <B> タラのフライ Pタルタルソース 付)コンソメ煮 <共通料理> ご飯 150g ビーフシュー 果物(メロン)	ご飯 150g 豚ヒレカツ 付)フライドポテト・和え物 Pソース 小松菜の煮物 フルーツヨーグルト	ご飯 150g 麻婆豆腐 さつま芋の煮物 三色ナムル	<A> ご飯 150g ホッケ切身の塩焼き 付)和え物 小皿)おろししょうゆ <B> カレーチャーハン 150g <共通料理> 高野の煮物 ごま酢和え	<A> 卵の流し焼き生姜あん 付)和え物 <B> 野菜の肉巻き 付)ソテー <共通料理> ご飯 150g なすの煮物 スパゲティサラダ
夕食	<A> ご飯 150g 鱈の煮付 付)蒸しいも <B> カツ丼 <共通料理> きゅうりの酢の物 煮奴 ジュース	<A> 炊き合わせ <B> 豚肉の梅じそ巻き揚げ 付)蒸し野菜 Pソース <共通料理> 鮭ご飯 150g 大根の葛煮 ほうれん草の華風和え	<A> 西京焼き 付)煮物 <B> 鶏の味噌つくね焼き(3個) 付)煮物 <共通料理> ご飯 150g 大豆炒め煮 大根のドレッシング和え たまごふりかけ(鉄之助)	ご飯 150g 鱈の昆布蒸し 付)煮野菜 Pポン酢 里芋のそぼろあんかけ 海藻と野菜のサラダ P和風ドレッシング	ご飯 150g カレイの照り焼き 付)おかか和え ミニうどん 野菜サラダ Pマヨネーズ	<A> ご飯 150g ミートローフ 付)ブロッコリーのスパゲティ <B> あんかけ焼き豚チャーハン チャーハン用あん <共通料理> きんぴらごぼう ヲサザキ Pノオイル白フレンチクリーム	<A> ご飯 150g 白身魚の磯天ぷら 付)蒸しさつまいも 天つゆ <B> ミートスパゲティ <共通料理> ゆかり和え 小松菜と厚揚げの煮物

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 4月22日～2026年 4月28日)

	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)
朝食	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) チーズ入り野菜サラダ Pマヨネーズ 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(フルツカケル) ドレッシングサラダ Pノンオイルサラダドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(りんご角切り) 和風スパゲティサラダ 牛乳	かスターロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物(黄桃缶) 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(ぶどう缶) カリフラワーとツナのサラダ Pノンオイルサラダドレッシング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 白菜と卵のスープ煮 果物(白桃缶) 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(フルツカケル) スクランブルエッグ 牛乳
昼食	<A> 菜飯 150g 鮭の塩焼き 付)きのこソテー <B> 焼きうどん <共通料理> 水ようかん じゃがいもの煮物	<A> ご飯 150g ミートオムレツ 付)人参のグラッセ・ソテー <B> ピザトースト 付)フライドポテト <共通料理> 長芋とカラの梅和え フルーツ(パイナップル)	<A> ご飯 150g ビーフカレー 漬物 <B> シーフードピラフ <共通料理> 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング ジョアマスカット	ご飯 150g 白身魚のトマトソースがけ 付)ソテー 清まし汁 いんげんのゆかり和え	ご飯 150g 甘酢肉団子 付)粉ふき芋・ソテー 大根の水晶煮 彩りサラダ Pノンオイル白フレンチクリーム	<A> ご飯 150g 魚の二色揚げ 付)ソテー <B> サンドイッチ(薄焼卵/ハム) <共通料理> 煮なすそぼろあんかけ インゲンのビーナッツ和え	<A> チキンクリームシチュー <B> 天ぷら盛り合わせ 天つゆ <共通料理> ご飯 150g ブロッコリーサラダ Pノンオイルサラダドレッシング フルーツ(ネーブル)
夕食	<A> ご飯 150g 豚肉の味噌炒め <B> 天津飯 <共通料理> 焼きビーフン おろし和え	<A> ご飯 150g 鰻フライ 付)もやしソテー 小皿)串切りレモン Pソース <B> 牛丼 丼つゆ <共通料理> 白菜と菊菜の和え物 炒り豆腐	<A> 白身魚のホイル蒸し Pボン酢 <B> 回鍋肉 <共通料理> ご飯 150g オクラのおかか和え あんかけ揚げ出し豆腐	ご飯 150g 筑前煮 あんかけ卵豆腐 もやしの酢の物	ご飯 150g さばの味噌煮 茶碗蒸し 香り和え	<A> ご飯 150g すき焼き風煮込み <B> ツナのクリームスパゲティ <共通料理> 長芋の白煮 大根と海藻のサラダ P和風ドレッシング	<A> ご飯 150g 白身魚とエビのフライ 付)ソテー Pソース <B> 牛肉のピビンバ <共通料理> かぼちゃの味噌汁 胡瓜とえのきのごま酢和え

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食日>

(2026年 4月29日～2026年 4月30日)

	4月29日(水)	4月30日(木)					
朝食	ロールパン(60g) マーガリン 果物(みかん缶) キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	ガスタードロール(2個入り) チーズ 果物(りんご角切り) 野菜サラダ Pフレンチクリームドレッシング 牛乳					
昼食	ゆかりご飯 150g 赤魚のみぞれ煮 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pソウルフッシュドレッシング	<A> ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め <B> あんかけきつねうどん <共通料理> 大根の胡麻ドレ和え 小松菜の煮物					
夕食	ご飯 150g 酢豚 青菜の炒め煮 わかめと春雨のサラダ P和風ドレッシング	<A> 白身魚のムニエル 付)粉ふき芋 Pタルタルソース <B> 煮込みチーズハンバーグ 付)粉ふき芋 <共通料理> ご飯 150g ひじきの煮物 フルーツポンチ					

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。