

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食日>

(2026年 2月22日～2026年 2月28日)

	2月22日(日)	2月23日(月)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)	2月28日(土)
朝食	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) チーズ入り野菜サラダ Pマヨネーズ 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(フルーツカケル) ドレッシングサラダ P/オイルサザンドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(りんご角切り) 和風スパゲティサラダ 牛乳	加タートロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物(黄桃缶) 野菜サラダ P/オイル青じそドレッシング 牛乳	シヨコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(ぶどう缶) かりフラワーとツナのサラダ P/オイルサザンドレッシング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 白菜と卵のスープ煮 果物(白桃缶) 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(フルーツカケル) スクランブルエッグ 牛乳
昼食	菜飯 150g 鮭の塩焼き 付) きのこソテー じゃがいもの煮物 水ようかん	ご飯 150g ミートオムレツ 付) 人参のケラッセ・ソテー 長芋とオクラの梅和え フルーツ(パイン缶)	<A> ご飯 150g ビーフカレーシチュー 漬物 <B> シーフードピラフ <共通料理> 野菜サラダ P/オイル青じそドレッシング ジョアマスカット	<A> ご飯 150g 白身魚のトマトソースがけ 付) ソテー <B> カツ丼 <共通料理> いんげんのゆかり和え 清まし汁	<A> ご飯 150g 甘酢肉団子 付) 粉ふき芋・ソテー <B> 高菜チャーハン <共通料理> 彩りサラダ P/オイル白フレンチクリーム 大根の水晶煮	<A> ご飯 150g 魚の二色揚げ 付) ソテー <B> サンドイッチ(薄焼卵/ハム) <共通料理> 煮なすそぼろあんかけ インゲンのビーナッツ和え	ご飯 150g チキンクリームシチュー ブロッコリーサラダ P/オイルサザンドレッシング フルーツ(ネーブル)
夕食	ご飯 150g 豚肉の味噌炒め 焼きビーフン おろし和え	ご飯 150g 鯰フライ 付) もやしソテー 小皿) 串切りレモン Pソース 炒り豆腐 白菜と菊菜の和え物	<A> 白身魚のホイル蒸し Pボン酢 <B> 回鍋肉 <共通料理> ご飯 150g オクラのおかか和え あんかけ揚げ出し豆腐	<A> ご飯 150g 筑前煮 <B> 長崎ちゃんぽん風 <共通料理> あんかけ卵豆腐 もやしの酢の物	<A> ご飯 150g さばの味噌煮 <B> お好み焼きとやきそば <共通料理> 茶碗蒸し 香り and え	<A> ご飯 150g すき焼き風煮込み <B> ツナのクリームスパゲティ <共通料理> 長芋の白煮 大根と海藻のサラダ P和風ドレッシング	ご飯 150g 白身魚とエビのフライ 付) ソテー Pソース かぼちゃの味噌汁 胡瓜とえのきのごま酢和え

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 3月 1日～2026年 3月 7日)

	3月 1日 (日)	3月 2日 (月)	3月 3日 (火)	3月 4日 (水)	3月 5日 (木)	3月 6日 (金)	3月 7日 (土)
朝食	シヨコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(ぶどう缶) オムレツと野菜ソテー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(フルーツカケル) キャベツのサラダ P/オイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(りんご角切り) 春雨のサラダ Pマヨネーズ 牛乳	加タードロール(2個入り) チーズ5g×2個 牛乳 卵焼き 果物(黄桃缶)	シヨコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(洋梨缶) かぼちゃのシチュー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) マカロニサラダ P/オイル白フレンチクリーム 牛乳
昼食	ご飯 150g 焼肉風炒め物 付) 蒸し野菜 じゃが芋の炒め煮 ビーンズサラダ P和風ドレッシング	<A> ご飯 150g カレイの唐揚げ 付) ゆかり和え 小皿) 串切りレモン <B> 焼き鳥丼 <共通料理> さつま芋と昆布の煮物 ごぼうのゴマ酢和え	五目ちらし寿司 肉じゃが 清まし汁 ひなあられ	<A> 鮭のチャンチャン焼き <B> ポークソテー 付) ソテー <共通料理> ご飯 150g 里芋の煮物 キャベツのレモンしょうゆ和え	<A> おろしポン酢ハンバーグ 付) ソテー・カリフラワー Pポン酢 <B> スペイン風オムレツ 付) ソテー・カリフラワー <共通料理> ご飯 150g ミートスパゲティ 白菜の和え物	<A> さばの塩焼き 付) 香り and え <B> チキン南蛮 付) 香り and え Pタルタルソース <共通料理> ご飯 150g 冷奴 P醤油 なめこの味噌汁	ご飯 150g 牛肉とピーマンの炒めもの 南瓜のそぼろあんかけ フルーツ(ネーブル)
夕食	ご飯 150g 赤魚の生姜煮 あんかけ卵豆腐 春菊の柚子和え	<A> ご飯 150g ぎせい豆腐 付) 蒸し野菜(ブロッコリー) <B> ホリタンスパゲティ <共通料理> かぼちゃの煮付け フルーツ(パイナップル)	<A> ご飯 150g 白身魚のマヨポテト焼き 付) ソテー <B> 牛肉のピピンパ <共通料理> 大根と大葉の和え物 かき玉汁	<A> ご飯 150g 豚肉と野菜の卵とじ <B> 和風じゃこチャーハン <共通料理> さつま芋のバター焼き ほうれん草の胡麻よごし	<A> ご飯 150g メヌケ鯛のごま醤油煮 付) 煮付け <B> 豚肉の卵とじ丼 <共通料理> 酢味噌がけ 小松菜の炒め煮	<A> ご飯 150g かに玉 付) ほうれん草の和え物 <B> 海鮮焼きそば(ソース味) <共通料理> 切干大根とヒジキの炒り煮 トマトサラダ	ご飯 150g 蒸鮭のおろしかけ 付) and え物(金時豆) P醤油 厚焼き卵 ポテトサラダ

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食日>

(2026年 3月 8日～2026年 3月14日)

	3月 8日 (日)	3月 9日 (月)	3月10日 (火)	3月11日 (水)	3月12日 (木)	3月13日 (金)	3月14日 (土)
朝食	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物 (フルツカテル) 大根サラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(ぶどう缶) スパゲティサラダ Pマヨネーズ 牛乳	カスターロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物(黄桃缶) スクランブルエッグ 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(りんご角切り) ホウレンソウとベーコンの炒め物 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) ポテトの洋風煮込み 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(洋梨缶) ほうれん草の卵とじ 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(みかん缶) 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳
昼食	かやくご飯(150g) 白身魚のパン粉焼き 付)黒胡麻ふかし芋 うの花 オクラなめ茸	<A> ご飯 150g 豚肉とキャベツの味噌炒め <B> 鮭と大葉のちらし寿司 <共通料理> きゅうりの香りと和え にゅうめん	<A> ご飯 150g 魚の香味焼き 付)煮付け <B> サンドイッチ(薄焼卵/ハム) <共通料理> 小松菜の煮物 南瓜サラダ	<A> 肉じゃが <B> 鮭グラタン <共通料理> ご飯 150g 中華風卵とじ ひじきのサラダ P和風ドレッシング	<A> ご飯 150g 鮭のムニエル 付)ソテー Pタルタルソース <B> チャーシュー麺 <共通料理> 茄子の揚げびたし きゅうりの酢の物	<A> 豚肉と玉ねぎの生姜焼き <B> えびと野菜のグラタン <共通料理> ご飯 150g マセドアンサラダ もやしの中華スープ	ご飯 150g あじの南蛮漬け 豆腐の味噌汁 大根のおかか和え
夕食	ご飯 150g 鶏の唐揚げ(3ヶ) 付)ブロッコリー・粉ふき芋 小皿)串切りレモン ビーフン炒め フルーツポンチ	<A> 赤魚の生姜あんかけ <B> 鶏肉と野菜のホイル焼き <共通料理> ご飯 150g 野菜サラダ P和風ドレッシング ミニおでん 常	<A> ご飯 150g 鶏と豆腐の揚げ出し盛り <B> 他人丼 <共通料理> 昆布ときのこの煮物 なます	<A> 鯛の塩焼き 付)ソテー P醤油 <B> 甘辛チキン 付)ソテー <共通料理> ご飯 150g 高野豆腐の煮物 ゴマドレ春雨サラダ	<A> ご飯 150g 鶏の漬け焼き生姜あん <B> 天ぷら丼 井つゆ <共通料理> 里芋の味噌煮 ほうれん草のゆば和え	<A> ご飯 150g 蒸魚の銀あんかけ <B> カレーうどん <共通料理> 厚揚げびり炒め 大根の甘酢柚子風味	ご飯 150g 牛肉の根菜煮 卵とじ フルーツ(キイ&オレンジ)

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食日>

(2026年 3月15日～2026年 3月21日)

	3月15日(日)	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)
朝食	ガスタートロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物(りんご角切り) スクランブルエッグ 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(パイン缶) 野菜サラダ Pノンオイル白フレンチクリーム 牛乳	食パン(60g) いちごジャム ヨーグルト 野菜のバター醤油炒め 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(ぶどう缶) 大根の千切りおかかサラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(みかん缶) マロン入りスープ 煮 牛乳	ガスタートロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物(りんご角切り) オムレツと野菜ソテー 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(洋梨缶) 豆腐サラダ P和風ドレッシング 牛乳
昼食	ご飯(75g) 焼きそば ほうれん草と卵の炒め物 海藻サラダ P和風ドレッシング	<A> ご飯 150g 照り焼き豆腐野菜サラダ 付) 粉ふき芋・ソテー <B> 鶏そぼろ三色丼 <共通料理> 白菜の酢の物 お吸い物	<A> 鶏の照り焼き 付) コンソメ煮 <B> タラのフライ Pタルタルソース 付) コンソメ煮 <共通料理> ご飯 150g ビーフステーキ 果物(メロン)	<A> ご飯 150g 豚ヒレカツ 付) フライドポテト・和え物 Pソース <B> 五目ちらし寿司 <共通料理> 小松菜の煮物 フルーツヨーグルト	<A> ご飯 150g 麻婆豆腐 <B> キノコとツナの和風スパゲッティ <共通料理> 三色ナムル さつまいもの煮物	ご飯 150g ホッケ切身の塩焼き 付) 和え物 小皿) おろししょうゆ 高野の煮物 ごま酢和え	ご飯 150g 卵の流し焼き生姜あん 付) 和え物 なすの煮物 スパゲッティサラダ
夕食	ご飯 150g 鱈の煮付 付) 蒸しいも 煮奴 きゅうりの酢の物 ジュース	<A> 炊き合わせ <B> 豚肉の梅じそ巻き揚げ 付) 蒸し野菜 Pソース <共通料理> 鮭ご飯 150g 大根の葛煮 ほうれん草の華風和え	<A> 西京焼き 付) 煮物 <B> 鶏の味噌つくね焼き(3個) 付) 煮物 <共通料理> ご飯 150g 大豆炒め煮 大根のドレッシング和え たまごふりかけ(鉄之助)	<A> ご飯 150g 鱈の昆布蒸し 付) 煮野菜 Pポン酢 <B> ハヤシライス <共通料理> 海藻と野菜のサラダ P和風ドレッシング 里芋のそぼろあんかけ	<A> カレイの照り焼き 付) おかか和え <B> ポークチャップ 付) おかか和え <共通料理> ご飯 150g 野菜サラダ Pマヨネーズ ミニうどん	ご飯 150g ミートローフ 付) ブロッコリーのスパゲッティ きんぴらごぼう ツナサラダ Pノンオイル白フレンチクリーム	ご飯 150g 白身魚の磯天ぷら 付) 蒸しさつまいも 天つゆ 小松菜と厚揚げの煮物 ゆかり和え

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食日>

(2026年 3月22日～2026年 3月28日)

	3月22日(日)	3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)
朝食	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) チーズ入り野菜サラダ Pマヨネーズ 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(フルーツカケル) ドレッシングサラダ Pノンオイルサザンドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(りんご角切り) 和風スパゲティサラダ 牛乳	ガスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物(黄桃缶) 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(ぶどう缶) カリフラワーとツナのサラダ Pノンオイルサザンドレッシング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 白菜と卵のスープ煮 果物(白桃缶) 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(フルーツカケル) スクランブルエッグ 牛乳
昼食	菜飯 150g 鮭の塩焼き 付)きのこソテー じゃがいもの煮物 水ようかん	<A> ご飯 150g ミートオムレツ 付)人参のグラッセ・ソテー <B> ピザトースト 付)フライドポテト <共通料理> 長芋とかつらの梅和え フルーツ(パイナップル)	<A> ご飯 150g ピザ・フレンチ 漬物 <B> シーフードピラフ <共通料理> 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング ジョアマスカット	<A> ご飯 150g 白身魚のトマトソースがけ 付)ソテー <B> カツ丼 <共通料理> いんげんのゆかり和え 清まし汁	<A> ご飯 150g 甘酢肉団子 付)粉ふき芋・ソテー <B> 高菜チャーハン <共通料理> 彩りサラダ Pノンオイル白フレンチクリーム 大根の水晶煮	<A> ご飯 150g 魚の二色揚げ 付)ソテー <B> サントイッチ(薄焼卵/ハム) <共通料理> 煮なすそぼろあんかけ インゲンのピザソース和え	ご飯 150g チキンクリームシチュー ブロッコリーサラダ Pノンオイルサザンドレッシング フルーツ(ネーブル)
夕食	ご飯 150g 豚肉の味噌炒め 焼きビーフン おろし和え	<A> ご飯 150g 鰯フライ 付)もやしソテー 小皿)串切りレモン Pソース <B> 牛丼 丼つゆ <共通料理> 白菜と菊菜の和え物 炒り豆腐	<A> 白身魚のホイル蒸し Pポン酢 <B> 回鍋肉 <共通料理> ご飯 150g オクラのおかか和え あんかけ揚げ出し豆腐	<A> ご飯 150g 筑前煮 <B> 長崎ちゃんぽん風 <共通料理> あんかけ卵豆腐 もやしの酢の物	<A> ご飯 150g さばの味噌煮 <B> お好み焼きとやきそば <共通料理> 茶碗蒸し 香りและ	<A> ご飯 150g すき焼き風煮込み <B> ツナのクリームスパゲティ <共通料理> 長芋の白煮 大根と海藻のサラダ P和風ドレッシング	ご飯 150g 白身魚とエビのフライ 付)ソテー Pソース かぼちゃの味噌汁 胡瓜とえのきのごま酢和え

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食日>

(2026年 3月29日～2026年 3月31日)

	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)				
朝食	ロールパン(60g) マーガリン 果物(みかん缶) キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	ガスタドロール(2個入り) チーズ 果物(りんご角切り) 野菜サラダ Pフレンチクリームトッピング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 牛乳 ヨーグルト チーズサラダ Pノドレサザンドレ				
昼食	ゆかりご飯 150g 赤魚のみぞれ煮 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pノンオイル青じそトッピング	<A> ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め <B> あんかけきつねうどん <共通料理> 大根の胡麻ドレ和え 小松菜の煮物	<A> ご飯 150g サワラの照り焼き 付)煮付け <B> キーマカレー <共通料理> フゲン菜とかの中華煮 かぼちゃプリン				
夕食	ご飯 150g 酢豚 青菜の炒め煮 わかめと春雨のサラダ P和風トッピング	<A> 白身魚のムニエル 付)粉ふき芋 Pタルタルソース <B> 煮込みチーズハンバーグ 付)粉ふき芋 <共通料理> ご飯 150g ひじきの煮物 フルーツポンチ	<A> 豚冷しゃぶの胡麻ダレかけ ごまダレ <B> 白身魚の彩りあんかけ <共通料理> ご飯 150g けんちん汁 もやしとわかめの酢の物				

**平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。**

**なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。**