

献立表

〔友誼会 彩都友誼会病院〕

＜常食Ｂ＞

(2025年12月29日～2025年12月31日)

	12月29日（月）	12月30日（火）	12月31日（水）				
朝食	ロールパン（60g） マーガリン 果物（みかん缶） キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	カスターロール（2個入り） チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） 野菜サラダ Pフレンチクリームトッピング 牛乳	食パン（60g） いちごジャム 牛乳 ヨーグルト チーズサラダ Pノンドレッシング				
昼食	＜Ａ＞ 赤魚のみぞれ煮 ＜Ｂ＞ マカロニグラタン ＜共通料理＞ ゆかりご飯 150g 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pノンオイル青じそドレッシング	ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め 小松菜の煮物 大根の胡麻ドレ和え	ご飯 150g サワラの照り焼き 付）煮付け もやしとわかめの酢の物 ミニそば				
夕食	＜Ａ＞ ご飯 150g 酢豚 ＜Ｂ＞ オムライス ＜共通料理＞ わかめと春雨のサラダ P和風ドレッシング 青菜の炒め煮	ご飯 150g 白身魚のムニエル 付）粉ふき芋 Pタルタルソース ひじきの煮物 フルーツポンチ	ご飯 150g 豚冷しゃぶの胡麻ダレかけ ごまダレ 青梗菜とカニの中華煮 かぼちゃプリン				

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 1月 1日～2026年 1月 7日)

	1月 1日 (木)	1月 2日 (金)	1月 3日 (土)	1月 4日 (日)	1月 5日 (月)	1月 6日 (火)	1月 7日 (水)
朝食	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(ぶどう缶) オムレツと野菜ソテー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(ブルーベリー) キャベツのサラダ P/オイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(りんご角切り) 春雨のサラダ Pマヨネーズ 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 牛乳 卵焼き 果物(黄桃缶)	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(洋梨缶) かぼちやのシチュー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) マカロニサラダ P/オイル白フレンチクリーム 牛乳
昼食	赤飯 150g 正月お弁当 紅白なます・伊達巻 2色豆・練り切り 飾り・寿文字付紅白梅 ごましおふりかけ かきたま汁 祝い箸	ご飯 150g カレイの唐揚げ 付) ゆかり和え 小皿) 串切りレモン さつま芋と昆布の煮物 ごぼうのゴマ酢和え	ご飯 150g 八宝菜 春巻 パックからし もやしの和え物	ご飯 150g 鮭のチャンチャン焼き 里芋の煮物 キャベツのレモンのしょうゆ和え	ご飯 150g おろしポン酢ハンバーグ 付) ソテー・カリフラワー Pポン酢 ミートスパゲティ 白菜の和え物	ご飯 150g さばの塩焼き 付) 香り和え 里芋の味噌汁 冷奴 P醤油	七草がゆ 330g 鶏肉と根菜の味噌煮 キャベツの和え物 ヨーグルト
夕食	ご飯 150g 赤魚の生姜煮 あんかけ卵豆腐 春菊の柚子和え	ご飯 150g ぎせい豆腐 付) 蒸し野菜(ブロッコリー) かぼちやの煮付け フルーツ(パイン缶)	ご飯 150g 白身魚のマヨポテト焼き 付) ソテー かき玉汁 大根と大葉の和え物	ご飯 150g 豚肉と野菜の卵とじ さつま芋のバター焼き ほうれん草の胡麻よごし	ご飯 150g メヌケ鯛のごま醤油煮 付) 煮付け 小松菜の炒め煮 酢味噌がけ	ご飯 150g かに玉 付) ほうれん草の和え物 切干大根とヒジキの炒り煮 トマトサラダ	ご飯 150g 蒸鮭のおろしかけ 付) 和え物(金時豆) P醤油 厚焼き卵 ポテトサラダ

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 1月 8日～2026年 1月14日)

	1月 8日 (木)	1月 9日 (金)	1月10日 (土)	1月11日 (日)	1月12日 (月)	1月13日 (火)	1月14日 (水)
朝食	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物 (フルーツカテル) 大根サラダ Pノオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン (60g) マーガリン 果物 (ぶどう缶) スパゲティサラダ Pマヨネーズ 牛乳	カスタードロール (2個入り) チーズ5g×2個 果物 (黄桃缶) スクランブルエッグ 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物 (りんご角切り) 杓苧ソウとベーコンの炒め物 牛乳	食パン (60g) いちごジャム 果物 (白桃缶) ポテトの洋風煮込み 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物 (洋梨缶) ほうれん草の卵とじ 牛乳	ロールパン (60g) マーガリン 果物 (みかん缶) 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳
昼食	かやくご飯 (150g) 白身魚のパン粉焼き 付) 黒胡麻ふかし芋 うの花 オクラなめ茸	ご飯 150g 豚肉とキャベツの味噌炒め にゅうめん きゅうりの香り和我	ご飯 150g 魚の香味焼き 付) 煮付け 小松菜の煮物 南瓜サラダ	ご飯 150g 肉じゃが 中華風卵とじ ひじきのサラダ P和風ドレッシング	ご飯 150g 鮭のムニエル 付) ソー Pタルタルソース 茄子の揚げびたし きゅうりの酢の物	ご飯 150g 豚肉と玉ねぎの生姜焼き もやしの中華スープ マセドアンサラダ	<A> ご飯 150g あじの南蛮漬け 親子丼 <共通料理> 大根のおかか和我 豆腐の味噌汁
夕食	ご飯 150g 鶏の唐揚げ (3ヶ) 付) プロコリー・粉ふき芋 小皿) 串切りレモン ビーフン炒め フルーツポンチ	ご飯 150g 赤魚の生姜あんかけ ミニおでん 常 野菜サラダ P和風ドレッシング	ご飯 150g 鶏と豆腐の揚げ出し盛り 昆布ときのこの煮物 なます	ご飯 150g 鯛の塩焼き 付) ソー P醤油 高野豆腐の煮物 ゴマドレ春雨サラダ	ご飯 150g 鶏の漬け焼き生姜あん 里芋の味噌煮 ほうれん草のゆば和え	ご飯 150g 蒸魚の銀あんかけ 厚揚げピリ辛炒め 大根の甘酢柚子風味	<A> 牛肉の根菜煮 サーモンフライ 付) スパゲティ・プロコリー Pタルタルソース <共通料理> ご飯 150g 卵とじ フルーツ (キウイ&オレンジ)

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 1月15日～2026年 1月21日)

	1月15日（木）	1月16日（金）	1月17日（土）	1月18日（日）	1月19日（月）	1月20日（火）	1月21日（水）
朝食	ガスタード・ロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） スクランブルエッグ 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（パイナップル） 野菜サラダ P/ノオイル白フレンチクリーム 牛乳	食パン(60g) いちごジャム ヨーグルト 野菜のバター醤油炒め 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（ぶどう缶） 大根の千切りおからサラダ P/ノオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物（みかん缶） マカロニ入りスープ 煮 牛乳	ガスタード・ロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） オムレツと野菜ソテー 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（洋梨缶） 豆腐サラダ P和風ドレッシング 牛乳
昼食	<A> ご飯（75g） 焼きそば シーフードカレー <共通料理> 海藻サラダ P和風ドレッシング ほうれん草と卵の炒め物	<A> ご飯 150g 照り焼き豆腐野菜バーガー 付）粉ふき芋・ソテー 鶏そぼろ三色丼 <共通料理> 白菜の酢の物 お吸い物	ご飯 150g 鶏の照り焼き 付）コンソメ煮 ビーフステーキ 果物（メロン）	ご飯 150g 豚ヒレカツ 付）フライドポテト・和え物 Pソース 小松菜の煮物 フルーツヨーグルト	<A> ご飯 150g 麻婆豆腐 キノコとツナの和風スパゲッティ <共通料理> 三色ナムル さつま芋の煮物	<A> ご飯 150g ホッケ切身の塩焼き 付）和え物 小皿）おろししょうゆ カレーチャーハン 150g <共通料理> 高野の煮物 ごま酢和え	<A> 卵の流し焼き生姜あん 付）和え物 野菜の肉巻き 付）ソテー <共通料理> ご飯 150g なすの煮物 スパゲッティサラダ
夕食	<A> ご飯 150g 鰯の煮付 付）蒸ししいも カツ丼 <共通料理> きゅうりの酢の物 煮奴 ジュース	<A> 炊き合わせ 豚肉の梅じそ巻き揚げ 付）蒸し野菜 Pソース <共通料理> 鮭ご飯 150g 大根の葛煮 ほうれん草の華風和え	ご飯 150g 西京焼き 付）煮物 大豆炒め煮 大根のドレッシング和え たまごふりかけ（鉄之助）	ご飯 150g 鰯の昆布蒸し 付）煮野菜 Pポン酢 里芋のそぼろあんかけ 海藻と野菜のサラダ P和風ドレッシング	<A> カレイの照り焼き 付）おから和え ポークチャップ 付）おから和え <共通料理> ご飯 150g 野菜サラダ Pマヨネーズ ミニうどん	<A> ご飯 150g ミートローフ 付）ブロッコリーのスパゲッティ あんかけ焼き豚チャーハン チャーハン用あん <共通料理> きんぴらごぼう ツナサラダ P/ノオイル白フレンチクリーム	<A> ご飯 150g 白身魚の磯天ぷら 付）蒸しさつまいも 天つゆ ミートスパゲッティ <共通料理> ゆかり和え 小松菜と厚揚げの煮物

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]
＜常食B＞
(2026年 1月22日～2026年 1月28日)

	1月22日（木）	1月23日（金）	1月24日（土）	1月25日（日）	1月26日（月）	1月27日（火）	1月28日（水）
朝食	食パン(60g) いちごジャム 果物（白桃缶） チーズ入り野菜サラダ Pマヨネーズ 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルツカケル） ドレッシングサラダ Pノンオイルサラダドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物（りんご角切り） 和風スパゲティサラダ 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（黄桃缶） 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（ぶどう缶） カリフラワーとツナのサラダ Pノンオイルサラダドレッシング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 白菜と卵のスープ煮 果物（白桃缶） 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルツカケル） スクランブルエッグ 牛乳
昼食	＜A＞ 菜飯 150g 鮭の塩焼き 付) きのこソテー ＜B＞ 焼きうどん ＜共通料理＞ 水ようかん じゃがいもの煮物	＜A＞ ご飯 150g ミートオムレツ 付) 人参のグラッセ・ソテー ＜B＞ ピザトースト 付) フライポテト ＜共通料理＞ 長芋とオクラの梅和え フルーツ（パイナップル缶）	ご飯 150g ビーフカレー 漬物 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング ジョアマスカット	ご飯 150g 白身魚のトマトソースがけ 付) ソテー 清まし汁 いんげんのゆかり和え	＜A＞ ご飯 150g 甘酢肉団子 付) 粉ふき芋・ソテー ＜B＞ 高菜チャーハン ＜共通料理＞ 彩りサラダ Pノンオイル白フレンチクリーミー 大根の水晶煮	＜A＞ ご飯 150g 魚の二色揚げ 付) ソテー ＜B＞ サントイッチ(薄焼卵/ハム) ＜共通料理＞ 煮なすそぼろあんかけ インゲンのビーフソテー和え	＜A＞ チキンクリームシチュー ＜B＞ 天ぷら盛り合わせ 天つゆ ＜共通料理＞ ご飯 150g ブロッコリーサラダ Pノンオイルサラダドレッシング フルーツ(ネーブル)
夕食	＜A＞ ご飯 150g 豚肉の味噌炒め ＜B＞ 天津飯 ＜共通料理＞ 焼きビーフン おろし和え	＜A＞ ご飯 150g 鰯フライ 付) もやしソテー 小皿) 串切りレモン Pソース ＜B＞ 牛丼 丼つゆ ＜共通料理＞ 白菜と菊菜の和え物 炒り豆腐	ご飯 150g 白身魚のホイル蒸し Pポン酢 あんかけ揚げ出し豆腐 オクラのおかか和え	ご飯 150g 筑前煮 あんかけ卵豆腐 もやしの酢の物	＜A＞ ご飯 150g さばの味噌煮 ＜B＞ お好み焼きとやきそば ＜共通料理＞ 茶碗蒸し 香りと和え	＜A＞ ご飯 150g すき焼き風煮込み ＜B＞ ツナのクリームスパゲティ ＜共通料理＞ 長芋の白煮 大根と海藻のサラダ P和風ドレッシング	＜A＞ ご飯 150g 白身魚とエビのフライ 付) ソテー Pソース ＜B＞ 牛肉のビビンバ ＜共通料理＞ かぼちゃの味噌汁 胡瓜とえのきのごま酢和え

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。
なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2026年 1月29日～2026年 1月31日)

	1月29日（木）	1月30日（金）	1月31日（土）				
朝食	ロールパン(60g) マーガリン 果物（みかん缶） キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	カスターロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） 野菜サラダ Pフレンチクリーム・トッピング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 牛乳 ヨーグルト チーズサラダ Pノット・レサザ・ントレ				
昼食	<A> 赤魚のみぞれ煮 マカロニグラタン <共通料理> ゆかりご飯 150g 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pノンオイル青じそ・トッピング	<A> ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め あんかけきつねうどん <共通料理> 大根の胡麻ドレ和え 小松菜の煮物	ご飯 150g サワラの照り焼き 付) 煮付け チンゲン菜とかきの中華煮 かぼちゃプリン				
夕食	<A> ご飯 150g 酢豚 オムライス <共通料理> わかめと春雨のサラダ P和風・トッピング 青菜の炒め煮	<A> 白身魚のムニエル 付) 粉ふき芋 Pタルタルソース 煮込みチーズハンバーグ 付) 粉ふき芋 <共通料理> ご飯 150g ひじきの煮物 フルーツポンチ	ご飯 150g 豚冷しゃぶの胡麻ダレかけ ごまダレ けんちん汁 もやしとわかめの酢の物				

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。