

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食日>

(2025年11月29日～2025年11月30日)

	11月29日(土)	11月30日(日)					
朝食	ロールパン(60g) マーガリン 果物(みかん缶) キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物(りんご角切り) 野菜サラダ Pフレンチクリームトッピング 牛乳					
昼食	ゆかりご飯 150g 赤魚のみぞれ煮 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pノンオイル青じそトッピング	ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め 小松菜の煮物 大根の胡麻ドレ和え					
夕食	ご飯 150g 酢豚 青菜の炒め煮 わかめと春雨のサラダ P和風トッピング	ご飯 150g 白身魚のムニエル 付)粉ふき芋 Pタルトソース ひじきの煮物 フルーツポンチ					

**平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。**  
**なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。**

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年12月 1日～2025年12月 7日)

	12月 1日 (月)	12月 2日 (火)	12月 3日 (水)	12月 4日 (木)	12月 5日 (金)	12月 6日 (土)	12月 7日 (日)
朝食	シヨコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(ぶどう缶) オムレツと野菜ソテー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(フルーツカケル) キャベツのサラダ P/オイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(りんご角切り) 春雨のサラダ Pマヨネーズ 牛乳	カスタドロール(2個入り) チーズ5g×2個 牛乳 卵焼き 果物(黄桃缶)	シヨコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(洋梨缶) かぼちやのシチュー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) マカロニサラダ P/オイル白パンチクリーム 牛乳
昼食	<A> ご飯 150g 焼肉風炒め物 付) 蒸し野菜 <B> 五目ちらし寿司 <共通料理> ビーンズサラダ P和風ドレッシング じゃが芋の炒め煮	<A> ご飯 150g カレーの唐揚げ 付) ゆかり和え 小皿) 串切りレモン <B> 焼き鳥丼 <共通料理> さつま芋と昆布の煮物 ごぼうのゴマ酢和え	<A> ご飯 150g 八宝菜 <B> 高菜チャーハン <共通料理> 春巻 パックからし もやしの和え物	<A> 鮭のチャンチャン焼き <B> ポークソテー 付) ソテー <共通料理> ご飯 150g 里芋の煮物 キャベツのレモンしょうゆ和え	<A> おろしポン酢ハンバーグ 付) ソテー・カリフラワー Pポン酢 <B> スペイン風オムレツ 付) ソテー・カリフラワー <共通料理> ご飯 150g ミートスパゲティ 白菜の和え物	ご飯 150g さばの塩焼き 付) 香りと和え なめこの味噌汁 冷奴 P醤油	ご飯 150g 牛肉とピーマンの炒めもの 南瓜のそぼろあんかけ フルーツ(ネーブル)
夕食	<A> ご飯 150g 赤魚の生姜煮 <B> カツカレー <共通料理> あんかけ卵豆腐 春菊の柚子和え	<A> ご飯 150g ぎせい豆腐 付) 蒸し野菜(フロッキー) <B> ホリタンパゲティ <共通料理> かぼちやの煮付け フルーツ(パイン缶)	<A> ご飯 150g 白身魚のマヨポテト焼き 付) ソテー <B> 牛肉のピピンパ <共通料理> 大根と大葉の和え物 かき玉汁	<A> ご飯 150g 豚肉と野菜の卵とじ <B> 和風じゃこチャーハン <共通料理> さつま芋のバター焼き ほうれん草の胡麻よごし	<A> ご飯 150g メヌケ鯛のごま醤油煮 付) 煮付け <B> 豚肉の卵とじ丼 <共通料理> 酢味噌がけ 小松菜の炒め煮	ご飯 150g かに玉 付) ほうれん草の和え物 切干大根とヒジキの炒り煮 トマトサラダ	ご飯 150g 蒸鮭のおろしかけ 付) 和え物(金時豆) P醤油 厚焼き卵 ポテトサラダ

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食日>

(2025年12月 8日～2025年12月14日)

	12月 8日 (月)	12月 9日 (火)	12月10日 (水)	12月11日 (木)	12月12日 (金)	12月13日 (土)	12月14日 (日)
朝食	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物 (フルーツカテル) 大根サラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン (60g) マーガリン 果物 (ぶどう缶) スパゲティサラダ Pマヨネーズ 牛乳	カットロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物 (黄桃缶) スランブルエッグ 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物 (りんご角切り) 納豆ソウとペーコンの炒め物 牛乳	食パン (60g) いちごジャム 果物 (白桃缶) ポテトの洋風煮込み 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物 (洋梨缶) ほうれん草の卵とじ 牛乳	ロールパン (60g) マーガリン 果物 (みかん缶) 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳
昼食	<A> 白身魚のパン粉焼き 付) 黒胡麻ふかし芋 <B> ピーフカツ 付) 黒胡麻ふかし芋 デミグラスソース (フルーツ小鉢) <共通料理> かやくご飯 (150g) オクラなめ茸 うの花	<A> ご飯 150g 豚肉とキャベツの味噌炒め <B> 鮭と大葉のちらし寿司 <共通料理> きゅうりの香りとえ にゅうめん	<A> ご飯 150g 魚の香味焼き 付) 煮付け <B> サドイッチ(薄焼卵/ハム) <共通料理> 小松菜の煮物 南瓜サラダ	<A> 肉じゃが <B> 鮭グラタン <共通料理> ご飯 150g 中華風卵とじ ひじきのサラダ P和風ドレッシング	<A> ご飯 150g 鮭のムニエル 付) ソー Pタルタルソース <B> チャーシュー麺 <共通料理> 茄子の揚げびたし きゅうりの酢の物	ご飯 150g 豚肉と玉ねぎの生姜焼き もやしの中華スープ マセドアンサラダ	ご飯 150g あじの南蛮漬け 豆腐の味噌汁 大根のおかか和え
夕食	<A> ご飯 150g 鶏の唐揚げ (3ヶ) 付) ブロッコリー・粉ふき芋 小皿) 串切りレモン <B> あんかけ焼きそば <共通料理> ビーフン炒め フルーツポンチ	<A> 赤魚の生姜あんかけ <B> 鶏肉と野菜のホイル焼き <共通料理> ご飯 150g 野菜サラダ P和風ドレッシング ミニおでん 常	<A> ご飯 150g 鶏と豆腐の揚げ出し盛り <B> 他人丼 <共通料理> 昆布ときのこの煮物 なます	<A> 鯛の塩焼き 付) ソー P醤油 <B> 甘辛チキン 付) ソー <共通料理> ご飯 150g 高野豆腐の煮物 ゴマドレ春雨サラダ	<A> ご飯 150g 鶏の漬け焼き生姜あん <B> 天ぶら丼 丼つゆ <共通料理> 里芋の味噌煮 ほうれん草のゆば和え	ご飯 150g 蒸魚の銀あんかけ 厚揚げひり辛炒め 大根の甘酢柚子風味	ご飯 150g 牛肉の根菜煮 卵とじ フルーツ(キイ&オレンジ)

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年12月15日～2025年12月21日)

	12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)	12月20日(土)	12月21日(日)
朝食	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物(りんご角切り) スクランブルエッグ 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(パイン缶) 野菜炒め Pノンオイル白フレンチクリーム 牛乳	食パン(60g) いちごジャム ヨーグルト 野菜のバター醤油炒め 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(ぶどう缶) 大根の干切りおかか炒め Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(みかん缶) マカロニ入りスープ 煮 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物(りんご角切り) オムレツと野菜ソテー 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(洋梨缶) 豆腐炒め P和風ドレッシング 牛乳
昼食	<A> ご飯(75g) 焼きそば <B> シーフードカレー <共通料理> 海藻サラダ P和風ドレッシング ほうれん草と卵の炒め物	<A> ご飯 150g 照り焼き豆腐野菜炒め 付)粉ふき芋・ソテー <B> 鶏そぼろ三色丼 <共通料理> 白菜の酢の物 お吸い物	<A> 鶏の照り焼き 付)コンソメ煮 <B> タラのフライ Pタルタルソース 付)コンソメ煮 <共通料理> ご飯 150g ビーフステーキ 果物(メロン)	<A> ご飯 150g 豚ヒレカツ 付)フライドポテト・和え物 Pソース <B> 五目ちらし寿司 <共通料理> 小松菜の煮物 フルーツヨーグルト	<A> ご飯 150g 麻婆豆腐 <B> キノコとツナの和風スパゲティ <共通料理> 三色ナムル さつま芋の煮物	ご飯 150g ホッケ切身の塩焼き 付)和え物 小皿)おろししょうゆ 高野の煮物 ごま酢和え	ご飯 150g 卵の流し焼き生姜あん 付)和え物 なすの煮物 スパゲティサラダ
夕食	<A> ご飯 150g 鱈の煮付 付)蒸しいも <B> カツ丼 <共通料理> きゅうりの酢の物 煮奴 ジュース	<A> 炊き合わせ <B> 豚肉の梅じそ巻き揚げ 付)蒸し野菜 Pソース <共通料理> 鮭ご飯 150g 大根の葛煮 ほうれん草の華風和え	<A> 西京焼き 付)煮物 <B> 鶏の味噌つくね焼き(3個) 付)煮物 <共通料理> ご飯 150g 大豆炒め煮 大根のドレッシング和え たまごふりかけ(鉄之助)	<A> ご飯 150g 鱈の昆布蒸し 付)煮野菜 Pボン酢 <B> ハヤシライス <共通料理> 海藻と野菜の炒め P和風ドレッシング 里芋のそぼろあんかけ	<A> カレイの照り焼き 付)おかか和え <B> ポークチャップ 付)おかか和え <共通料理> ご飯 150g 野菜サラダ Pマヨネーズ ミニうどん	ご飯 150g ミートローフ 付)ブロッコリーのスパゲティ きんぴらごぼう ツツサダ Pノンオイル白フレンチクリーム	ご飯 150g 白身魚の磯天ぷら 付)蒸しさつまいも 天つゆ 小松菜と厚揚げの煮物 ゆかり和え

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年12月22日～2025年12月28日)

	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)	12月28日(日)
朝食	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) チーズ入り野菜サラダ Pマヨネーズ 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(フルーツカケル) ドレッシングサラダ Pノンオイルサザンドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(りんご角切り) 和風スパゲティサラダ 牛乳	ハートロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物(黄桃缶) 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(ぶどう缶) カリフラワーとツラのサラダ Pノンオイルサザンドレッシング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 白菜と卵のスープ煮 果物(白桃缶) 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(フルーツカケル) スクランブルエッグ 牛乳
昼食	<A> 菜飯 150g 鮭の塩焼き 付)きのこソテー <B> 焼きうどん <共通料理> 水ようかん じゃがいもの煮物	<A> ご飯 150g ミートオムレツ 付)人参のグラッセ・ソテー <B> ピザトースト 付)フライドポテト <共通料理> 長芋とオクラの梅和え フルーツ(パイン缶)	<A> ご飯 150g ビーフカレー 漬物 <B> シーフードピラフ <共通料理> 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング ジョアマスカット	<A> ご飯 150g 白身魚のトマトソースがけ 付)ソテー <B> カツ丼 <共通料理> いんげんのゆかり和え 清まし汁	<A> ご飯 150g 甘酢肉団子 付)粉ふき芋・ソテー <B> 高菜チャーハン <共通料理> 彩りサラダ Pノンオイル白フレンチクリーム 大根の水晶煮	ご飯 150g 魚の二色揚げ 付)ソテー 煮なすそぼろあんかけ インゲンのビーナッツ和え	ご飯 150g チキンクリームチュー フルーツ(ネーブル) ブロッコリーサラダ Pノンオイルサザンドレッシング
夕食	<A> ご飯 150g 豚肉の味噌炒め <B> 天津飯 <共通料理> 焼きビーフン おろし和え	<A> ご飯 150g 鱈フライ 付)もやしソテー 小皿)串切りレモン Pソース <B> 牛丼 丼つゆ <共通料理> 白菜と菊菜の和え物 炒り豆腐	<A> 白身魚のホイル蒸し Pポン酢 <B> 回鍋肉 <共通料理> ご飯 150g オクラのおかか和え あんかけ揚げ出し豆腐	ご飯 150g クリスマスチキン 付)スパゲティ・ブロッコリー コーンクリームスープ クリスマスケーキ	<A> ご飯 150g さばの味噌煮 <B> お好み焼きとやきそば <共通料理> 茶碗蒸し 香りと和え	ご飯 150g すき焼き風煮込み 長芋の白煮 大根と海藻のサラダ P和風ドレッシング	ご飯 150g 白身魚とエビのフライ 付)ソテー Pソース かぼちゃの味噌汁 胡瓜とえのきのごま酢和え

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食日>

(2025年12月29日～2025年12月31日)

	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)				
朝食	ロールパン(60g) マーガリン 果物(みかん缶) キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	カスターロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物(りんご角切り) 野菜サラダ Pフレンチクリームトレッシング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 牛乳 ヨーグルト チーズサラダ Pソルトサザントレ				
昼食	<A> 赤魚のみぞれ煮 <B> マカロニグラタン <共通料理> ゆかりご飯 150g 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pノンオイル青じそトレッシング	ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め 小松菜の煮物 大根の胡麻ドレ和え	ご飯 150g サワラの照り焼き 付)煮付け もやしとわかめの酢の物 ミニそば				
夕食	<A> ご飯 150g 酢豚 <B> オムライス <共通料理> わかめと春雨のサラダ P和風トレッシング 青菜の炒め煮	ご飯 150g 白身魚のムニエル 付)粉ふき芋 Pタルタルソース ひじきの煮物 フルーツポンチ	ご飯 150g 豚冷しゃぶの胡麻ダレかけ ごまダレ 青梗菜とカニの中華煮 かぼちゃプリン				

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。  
 なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。