

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年 9月29日～2025年 9月30日)

	9月29日（月）	9月30日（火）					
朝食	ロールパン (60g) マーガリン 果物（みかん缶） キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） 野菜サラダ Pフレンチクリームトッピング 牛乳					
昼食	<A> 赤魚のみぞれ煮 マカロニグラタン <共通料理> ゆかりご飯 150g 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pノンオイル青じそトッピング	<A> ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め あんかけきつねうどん <共通料理> 大根の胡麻ドレ和え 小松菜の煮物					
夕食	<A> ご飯 150g 酢豚 オムライス <共通料理> わかめと春雨のサラダ P和風トッピング 青菜の炒め煮	<A> 白身魚のムニエル 付）粉ふき芋 Pタルタルソース 煮込みチーズハンバーグ 付）粉ふき芋 <共通料理> ご飯 150g ひじきの煮物 フルーツポンチ					

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]
＜常食B＞
(2025年10月 1日～2025年10月 7日)

	10月 1日（水）	10月 2日（木）	10月 3日（金）	10月 4日（土）	10月 5日（日）	10月 6日（月）	10月 7日（火）
朝食	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（ぶどう缶） オムレツと野菜ソテー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物（白桃缶） 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルーツカクテル） キャベツのサラダ P/ノオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物（りんご角切り） 春雨のサラダ Pマヨネーズ 牛乳	ガスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 牛乳 卵焼き 果物（黄桃缶）	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（洋梨缶） かぼちやのシチュー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物（白桃缶） マカロニサラダ P/ノオイル白フルンチクリーム 牛乳
昼食	＜A＞ ご飯 150g 焼肉風炒め物 付）蒸し野菜 ＜B＞ 五目ちらし寿司 ＜共通料理＞ ビーンズサラダ P和風ドレッシング じゃが芋の炒め煮	＜A＞ ご飯 150g カレイの唐揚げ 付）ゆかり和え 小皿）串切りレモン ＜B＞ 焼き鳥丼 ＜共通料理＞ さつま芋と昆布の煮物 ごぼうのゴマ酢和え	＜A＞ ご飯 150g 八宝菜 ＜B＞ 高菜チャーハン ＜共通料理＞ 春巻 パックからし もやしの和え物	ご飯 150g 鮭のチャンチャン焼き 里芋の煮物 キャベツのレモンしょうゆ和え	ご飯 150g おろしポン酢ハンバーグ 付）ソテー・カリフラワー Pポン酢 ミートスパゲティ 白菜の和え物	＜A＞ さばの塩焼き 付）香り和え ＜B＞ チキン南蛮 付）香り和え Pタルタルソース ＜共通料理＞ ご飯 150g 冷奴 P醤油 なめこの味噌汁	＜A＞ ご飯 150g 牛肉とピーマンの炒めもの ＜B＞ とんこつラーメン ＜共通料理＞ 南瓜のそぼろあんかけ フルーツ（ネーブル）
夕食	＜A＞ ご飯 150g 赤魚の生姜煮 ＜B＞ カツカレー ＜共通料理＞ あんかけ卵豆腐 春菊の柚子和え	＜A＞ ご飯 150g ぎせい豆腐 付）蒸し野菜（ブロッコリー） ＜B＞ ナポリタンスパゲティ ＜共通料理＞ かぼちやの煮付け フルーツ（パイナップル）	＜A＞ ご飯 150g 白身魚のマヨポテト焼き 付）ソテー ＜B＞ 牛肉のピビンバ ＜共通料理＞ 大根と大葉の和え物 かき玉汁	ご飯 150g 豚肉と野菜の卵とじ さつま芋のバター焼き ほうれん草の胡麻よごし	ご飯 150g メヌケ鯛のごま醤油煮 付）煮付け 小松菜の炒め煮 酢味噌がけ	＜A＞ ご飯 150g かに玉 付）ほうれん草の和え物 ＜B＞ 海鮮焼きそば（ソース味） ＜共通料理＞ 切干大根とヒジキの炒り煮 トマトサラダ	＜A＞ ご飯 150g 蒸鮭のおろしかけ 付）和え物（金時豆） P醤油 ＜B＞ 五目ちらし寿司 ＜共通料理＞ ポテトサラダ 厚焼き卵

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。
なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年10月 8日～2025年10月14日)

	10月 8日 (水)	10月 9日 (木)	10月10日 (金)	10月11日 (土)	10月12日 (日)	10月13日 (月)	10月14日 (火)
朝食	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物 (フルツカケル) 大根サラダ P/オイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン (60g) マーガリン 果物 (ぶどう缶) スパゲティサラダ Pマヨネーズ 牛乳	カスタードロール (2個入り) チーズ5g×2個 果物 (黄桃缶) スクランブルエッグ 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物 (りんご角切り) 納豆肉とベーコンの炒め物 牛乳	食パン (60g) いちごジャム 果物 (白桃缶) ポテトの洋風煮込み 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物 (洋梨缶) ほうれん草の卵とじ 牛乳	ロールパン (60g) マーガリン 果物 (みかん缶) 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳
昼食	<A> 白身魚のパン粉焼き 付) 黒胡麻ふかし芋 ビーフカツ 付) 黒胡麻ふかし芋 デミグラスソース (フルツ小鉢) <共通料理> かやくご飯 (150g) オクラなめ茸 うの花	<A> ご飯 150g 豚肉とキャベツの味噌炒め 鮭と大葉のちらし寿司 <共通料理> きゅうりの香りと和え にゅうめん	<A> ご飯 150g 魚の香味焼き 付) 煮付け サンドイッチ (薄焼卵/ham) <共通料理> 小松菜の煮物 南瓜サラダ	ご飯 150g 肉じゃが 中華風卵とじ ひじきのサラダ P和風ドレッシング	ご飯 150g 鮭のムニエル 付) ソー Pタルタルソース 茄子の揚げびたし きゅうりの酢の物	ご飯 150g 豚肉と玉ねぎの生姜焼き もやしの中華スープ マセドアンサラダ	<A> ご飯 150g あじの南蛮漬け 親子丼 <共通料理> 大根のおかか和え 豆腐の味噌汁
夕食	<A> ご飯 150g 鶏の唐揚げ (3ヶ) 付) ブロッコリー・粉ふき芋 小皿) 串切りレモン あんかけ焼きそば <共通料理> ビーフン炒め フルーツポンチ	<A> 赤魚の生姜あんかけ 鶏肉と野菜のホイル焼き <共通料理> ご飯 150g 野菜サラダ P和風ドレッシング ミニおでん 常	<A> ご飯 150g 鶏と豆腐の揚げ出し盛り 他人丼 <共通料理> 昆布ときのこの煮物 なます	ご飯 150g 鯛の塩焼き 付) ソー P醤油 高野豆腐の煮物 ゴマドレ春雨サラダ	ご飯 150g 鶏の漬け焼き生姜あん 里芋の味噌煮 ほうれん草のゆば和え	ご飯 150g 蒸魚の銀あんかけ 厚揚げとひり辛炒め 大根の甘酢柚子風味	<A> 牛肉の根菜煮 サーモンフライ 付) スパゲティ・ブロッコリー Pタルタルソース <共通料理> ご飯 150g 卵とじ フルツ (キウイ&オレンジ)

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年10月15日～2025年10月21日)

	10月15日（水）	10月16日（木）	10月17日（金）	10月18日（土）	10月19日（日）	10月20日（月）	10月21日（火）
朝食	ｶｽﾀｰﾄﾞﾛｰﾙ(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） スｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 牛乳	シｵｺﾗﾛｰﾙ 2ヶ チーズ5g×2個 果物（パイナップル缶） 野菜ﾏﾏﾀﾞ Pﾉﾝｵｲﾙ白ﾌﾚﾝﾁｸﾘｰﾑ 牛乳	食ﾊﾟﾝ(60g) いちごｼﾞｬﾑ ヨｰｸﾞﾙﾄ 野菜のﾊﾞﾀｰ醤油炒め 牛乳	イｴﾛｰﾛｰﾙ30×2 小 チーズ5g×2個 果物（ぶどう缶） 大根の千切りおかかﾏﾏﾀﾞ Pﾉﾝｵｲﾙ青ｼﾞｪｽﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 牛乳	ｻﾓﾝﾍﾟﾝ(60g) ﾏﾞｰﾏｰﾘﾝ 果物（みかん缶） ﾏﾞｰﾏｰﾘﾝｽｰﾌﾟ 煮 牛乳	ｶｽﾀｰﾄﾞﾛｰﾙ(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） ｵﾑﾚｯﾄと野菜ｿﾃｰ 牛乳	シｵｺﾗﾛｰﾙ 2ヶ チーズ5g×2個 果物（洋梨缶） 豆腐ﾏﾏﾀﾞ P和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 牛乳
昼食	<A> ご飯（75g） 焼きそば ﾏﾞｰﾏｰﾘﾝ <共通料理> 海藻ｻﾗﾀﾞ P和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ほうれん草と卵の炒め物	<A> ご飯 150g 照り焼き豆腐野菜ﾊﾞｰｸﾞ 付）粉ふき芋・ｿﾃｰ 鶏そぼろ三色丼 <共通料理> 白菜の酢の物 お吸い物	<A> 鶏の照り焼き 付）ｺﾝﾖﾐ煮 たらふらい Pﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付）ｺﾝﾖﾐ煮 <共通料理> ご飯 150g ﾋﾞｰﾌｼﾁｬｰ 果物（メロン）	ご飯 150g 豚ヒレカツ 付）ﾌﾗｲﾄﾞﾎﾞﾂﾃﾄ和え物 Pｿｰｽ 小松菜の煮物 ｳｰﾌﾞｰｸﾞｿｰｽ	ご飯 150g 麻婆豆腐 さつま芋の煮物 三色ﾅﾑﾙ	<A> ご飯 150g ﾎｯｹﾞ切身の塩焼き 付）和え物 小皿）おろししょうゆ ｶﾚｰﾁｬｰﾊﾝ 150g <共通料理> 高野の煮物 ごま酢和え	<A> 卵の流し焼き生姜あん 付）和え物 野菜の肉巻き 付）ｿﾃｰ <共通料理> ご飯 150g なすの煮物 ﾏﾞｰﾏｰﾘﾝ
夕食	<A> ご飯 150g 鰯の煮付 付）蒸し芋 かつ丼 <共通料理> きゅうりの酢の物 煮奴 ﾋﾞｰﾌｼﾁｬｰ	<A> 炊き合わせ 豚肉の梅じそ巻き揚げ 付）蒸し野菜 Pｿｰｽ <共通料理> 鮭ご飯 150g 大根の葛煮 ほうれん草の華風和え	<A> 西京焼き 付）煮物 鶏の味噌つくね焼き（3個） 付）煮物 <共通料理> ご飯 150g 大豆炒め煮 大根のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え たまごふりかけ（鉄之助）	ご飯 150g 鰯の昆布蒸し 付）煮野菜 Pﾎﾝﾈ 里芋のそぼろあんかけ 海藻と野菜のﾏﾏﾀﾞ P和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	ご飯 150g ｶﾚｰの照り焼き 付）おかか和え ミニうどん 野菜ｻﾗﾀﾞ Pﾏﾖﾈｰｽﾞ	<A> ご飯 150g ﾐｰﾄﾛｰﾌ 付）ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｽﾊﾞｸﾞﾃｲ あんかけ焼き豚ﾁｬｰﾊﾝ ｻﾓﾝﾍﾟﾝ用あん <共通料理> きんぴらごぼう ﾏﾞｰﾏｰﾘﾝ Pﾉﾝｵｲﾙ白ﾌﾚﾝﾁｸﾘｰﾑ	<A> ご飯 150g 白身魚の磯天ぷら 付）蒸しきつまいも 天つゆ ﾐｰﾄｽﾊﾞｸﾞﾃｲ <共通料理> ゆかり和え 小松菜と厚揚げの煮物

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までに提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]
＜常食B＞
(2025年10月22日～2025年10月28日)

	10月22日（水）	10月23日（木）	10月24日（金）	10月25日（土）	10月26日（日）	10月27日（月）	10月28日（火）
朝食	食パン(60g) いちごジャム 果物（白桃缶） チーズ入り野菜サラダ Pマヨネーズ 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルーツカケル） ドレッシングサラダ Pノンオイルサザンドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物（りんご角切り） 和風スパゲティサラダ 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（黄桃缶） 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	シヨコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（ぶどう缶） カリフラワーとツナのサラダ Pノンオイルサザンドレッシング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 白菜と卵のスープ煮 果物（白桃缶） 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルーツカケル） スクランブルエッグ 牛乳
昼食	<A> 菜飯 150g 鮭の塩焼き 付) きのこソテー 焼きうどん <共通料理> 水ようかん じゃがいもの煮物	<A> ご飯 150g ミートオムレツ 付) 人参のグラッセ・ソテー ピザトースト 付) フライドポテト <共通料理> 長芋とオクラの梅和え フルーツ（パイナップル）	<A> ご飯 150g ビーフカレー 漬物 シーフードピラフ <共通料理> 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング ジョアマスカット	ご飯 150g 白身魚のトマトソースがけ 付) ソテー 清まし汁 いんげんのゆかり和え	ご飯 150g 甘酢肉団子 付) 粉ふき芋・ソテー 大根の水晶煮 彩りサラダ Pノンオイル白フレンチクリーム	<A> ご飯 150g 魚の二色揚げ 付) ソテー サンドイッチ(薄焼卵/ハム) <共通料理> 煮なすそぼろあんかけ インゲンのビーナッツ和え	<A> チキンクリームシチュー 天ぷら盛り合わせ 天つゆ <共通料理> ご飯 150g ブロッコリーサラダ Pノンオイルサザンドレッシング フルーツ(ネーブル)
夕食	<A> ご飯 150g 豚肉の味噌炒め 天津飯 <共通料理> 焼きビーフン おろし和え	<A> ご飯 150g 鰯フライ 付) もやしソテー 小皿) 串切りレモン Pソース 牛丼 丼つゆ <共通料理> 白菜と菊菜の和え物 炒り豆腐	<A> 白身魚のホイル蒸し Pボン酢 回鍋肉 <共通料理> ご飯 150g オクラのおかか和え あんかけ揚げ出し豆腐	ご飯 150g 筑前煮 あんかけ卵豆腐 もやしの酢の物	ご飯 150g さばの味噌煮 茶碗蒸し 香り和え	<A> ご飯 150g すき焼き風煮込み ツナのクリームスパゲティ <共通料理> 長芋の白煮 大根と海藻のサラダ P和風ドレッシング	<A> ご飯 150g 白身魚とエビのフライ 付) ソテー Pソース 牛肉のビビンバ <共通料理> かぼちゃの味噌汁 胡瓜とえのきのごま酢和え

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。
なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年10月29日～2025年10月31日)

	10月29日（水）	10月30日（木）	10月31日（金）				
朝食	ロールパン (60g) マーガリン 果物（みかん缶） キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） 野菜サラダ Pフレンチクリームドレッシング 牛乳	食パン (60g) いちごジャム 牛乳 ヨーグルト チーズサラダ Pポンドレサザンドレ				
昼食	< A > 赤魚のみぞれ煮 < B > マカロニグラタン < 共通料理 > ゆかりご飯 150g 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pノオイル青じそドレッシング	< A > ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め < B > あんかけきつねうどん < 共通料理 > 大根の胡麻ドレ和え 小松菜の煮物	< A > ご飯 150g サワラの照り焼き 付）煮付け < B > キーマカレー < 共通料理 > チンゲン菜と加の中華煮 かぼちゃプリン				
夕食	< A > ご飯 150g 酢豚 < B > オムライス < 共通料理 > わかめと春雨のサラダ P和風ドレッシング 青菜の炒め煮	< A > 白身魚のムニエル 付）粉ふき芋 Pタルタルソース < B > 煮込みチーズハンバーグ 付）粉ふき芋 < 共通料理 > ご飯 150g ひじきの煮物 フルーツポンチ	< A > 豚冷しゃぶの胡麻ダレかけ ごまダレ < B > 白身魚の彩りあんかけ < 共通料理 > ご飯 150g けんちん汁 もやしとわかめの酢の物				

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。