

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年 8月29日～2025年 8月31日)

	8月29日（金）	8月30日（土）	8月31日（日）				
朝食	ロールパン (60g) マーガリン 果物（みかん缶） キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） 野菜サラダ Pフレンチクリームドレッシング 牛乳	食パン (60g) いちごジャム 牛乳 ヨーグルト チーズサラダ Pノンドレッシングドレ				
昼食	<A> 赤魚のみぞれ煮 マカロニグラタン <共通料理> ゆかりご飯 150g 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pノンオイル青じそドレッシング	ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め 小松菜の煮物 大根の胡麻ドレ和え	ご飯 150g サワラの照り焼き 付）煮付け チンゲン菜とごぼうの中華煮 かぼちゃプリン				
夕食	<A> ご飯 150g 酢豚 オムライス <共通料理> わかめと春雨のサラダ P和風ドレッシング 青菜の炒め煮	ご飯 150g 白身魚のムニエル 付）粉ふき芋 Pタルタルソース ひじきの煮物 フルーツポンチ	ご飯 150g 豚冷しゃぶの胡麻ダレかけ ごまダレ けんちん汁 もやしとわかめの酢の物				

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]
＜常食B＞
(2025年 9月 1日～2025年 9月 7日)

	9月 1日（月）	9月 2日（火）	9月 3日（水）	9月 4日（木）	9月 5日（金）	9月 6日（土）	9月 7日（日）
朝食	シヨコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（ぶどう缶） オムレツと野菜ソテー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物（白桃缶） 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルーツカテル） キャベツのサラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物（りんご角切り） 春雨のサラダ Pマヨネーズ 牛乳	カットロール(2個入り) チーズ5g×2個 牛乳 卵焼き 果物（黄桃缶）	シヨコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（洋梨缶） かぼちやのシチュー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物（白桃缶） マカロニサラダ Pノンオイル白フレンチクリーム 牛乳
昼食	＜A＞ ご飯 150g 焼肉風炒め物 付）蒸し野菜 ＜B＞ 五目ちらし寿司 ＜共通料理＞ ピーンズサラダ P和風ドレッシング じゃが芋の炒め煮	＜A＞ ご飯 150g カレイの唐揚げ 付）ゆかり和え 小皿）串切りレモン ＜B＞ 焼き鳥丼 ＜共通料理＞ さつま芋と昆布の煮物 ごぼうのゴマ酢和え	＜A＞ ご飯 150g 八宝菜 ＜B＞ 高菜チャーハン ＜共通料理＞ 春巻 パックからし もやしの和え物	＜A＞ 鮭のチャンチャン焼き ＜B＞ ポークソテー 付）ソテー ＜共通料理＞ ご飯 150g 里芋の煮物 キャベツのレモンしょうゆ和え	＜A＞ おろしポン酢ハンバーグ 付）ソテー・カリフラワー Pポン酢 ＜B＞ スペイン風オムレツ 付）ソテー・カリフラワー ＜共通料理＞ ご飯 150g ミートスパゲティ 白菜の和え物	ご飯 150g さばの塩焼き 付）香りとえ なめこの味噌汁 冷奴 P醤油	ご飯 150g 牛肉とピーマンの炒めもの 南瓜のそぼろあんかけ フルーツ（ネーブル）
夕食	＜A＞ ご飯 150g 赤魚の生姜煮 ＜B＞ カツカレー ＜共通料理＞ あんかけ卵豆腐 春菊の柚子和え	＜A＞ ご飯 150g ぎせい豆腐 付）蒸し野菜（ブロッコリー） ＜B＞ ナポリタンスパゲティ ＜共通料理＞ かぼちやの煮付け フルーツ（パイン缶）	＜A＞ ご飯 150g 白身魚のマヨポテト焼き 付）ソテー ＜B＞ 牛肉のピピンパ ＜共通料理＞ 大根と大葉の和え物 かき玉汁	＜A＞ ご飯 150g 豚肉と野菜の卵とじ ＜B＞ 和風じゃこチャーハン ＜共通料理＞ さつま芋のバター焼き ほうれん草の胡麻よごし	＜A＞ ご飯 150g メヌケ鯛のごま醤油煮 付）煮付け ＜B＞ 豚肉の卵とじ丼 ＜共通料理＞ 酢味噌がけ 小松菜の炒め煮	ご飯 150g かに玉 付）ほうれん草の和え物 切干大根とひじきの炒り煮 トマトサラダ	ご飯 150g 蒸鮭のおろしかけ 付）和え物（金時豆） P醤油 厚焼き卵 ポテトサラダ

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。
なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年 9月 8日～2025年 9月14日)

	9月 8日（月）	9月 9日（火）	9月10日（水）	9月11日（木）	9月12日（金）	9月13日（土）	9月14日（日）
朝食	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルーツカテル） 大根サラダ Pノオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン（60g） マーガリン 果物（ぶどう缶） スパゲティサラダ Pマヨネーズ 牛乳	スタートロール（2個入り） チーズ5g×2個 果物（黄桃缶） スクランブルエッグ 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） 杓レンソウとペーコンの炒め物 牛乳	食パン（60g） いちごジャム 果物（白桃缶） ポテトの洋風煮込み 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（洋梨缶） ほうれん草の卵とじ 牛乳	ロールパン（60g） マーガリン 果物（みかん缶） 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳
昼食	<A> 白身魚のパン粉焼き 付）黒胡麻ふかし芋 ビーフカツ 付）黒胡麻ふかし芋 デミグラスソース（フルーツ小鉢） <共通料理> かやくご飯（150g） オクラなめ茸 うの花	<A> ご飯 150g 豚肉とキャベツの味噌炒め 鮭と大葉のちらし寿司 <共通料理> きゅうりの香りとえ にゅうめん	<A> ご飯 150g 魚の香味焼き 付）煮付け サンドイッチ（薄焼卵/ハム） <共通料理> 小松菜の煮物 南瓜サラダ	<A> 肉じゃが 鮭グラタン <共通料理> ご飯 150g 中華風卵とじ ひじきのサラダ P和風ドレッシング	<A> ご飯 150g 鮭のムニエル 付）ソテー Pタルタルソース チャーシュー麺 <共通料理> 茄子の揚げびたし きゅうりの酢の物	ご飯 150g 豚肉と玉ねぎの生姜焼き もやしの中華スープ マセドアンサラダ	ご飯 150g あじの南蛮漬け 豆腐の味噌汁 大根のおかか和え
夕食	<A> ご飯 150g 鶏の唐揚げ（3ヶ） 付）ブロッコリー・粉ふき芋 小皿）串切りレモン あんかけ焼きそば <共通料理> ピーマン炒め フルーツポンチ	<A> 赤魚の生姜あんかけ 鶏肉と野菜のホイル焼き <共通料理> ご飯 150g 野菜サラダ P和風ドレッシング ミニおでん 常	<A> ご飯 150g 鶏と豆腐の揚げ出し盛り 他人丼 <共通料理> 昆布ときのこの煮物 なます	<A> 鯛の塩焼き 付）ソテー P醤油 甘辛チキン 付）ソテー <共通料理> ご飯 150g 高野豆腐の煮物 ゴマドレ春雨サラダ	<A> ご飯 150g 鶏の漬け焼き生姜あん 天ぷら丼 丼つゆ <共通料理> 里芋の味噌煮 ほうれん草のゆば和え	ご飯 150g 蒸魚の銀あんかけ 厚揚げビリ辛炒め 大根の甘酢柚子風味	ご飯 150g 牛肉の根菜煮 卵とじ フルーツ（キウイ&オレンジ）

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年 9月15日～2025年 9月21日)

	9月15日（月）	9月16日（火）	9月17日（水）	9月18日（木）	9月19日（金）	9月20日（土）	9月21日（日）
朝食	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） スクラブ®ルック® 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（パイナップル） 野菜サラダ Pノンオイル白フレンチクリーミー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム ヨーグルト 野菜のバター醤油炒め 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（ぶどう缶） 大根の千切りおなかサラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物（みかん缶） マカニ入りスープ 煮 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） オムレツと野菜ソテー 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（洋梨缶） 豆腐サラダ P和風ドレッシング 牛乳
昼食	ご飯（75g） 焼きそば ほうれん草と卵の炒め物 海藻サラダ P和風ドレッシング	<A> ご飯 150g 照り焼き豆腐野菜サラダ 付）粉ふき芋・ソテー 鶏そぼろ三色丼 <共通料理> 白菜の酢の物 お吸い物	<A> 鶏の照り焼き 付）コンソメ煮 タラのフライ Pタルタルソース 付）コンソメ煮 <共通料理> ご飯 150g ビーフステーキ 果物（メロン）	<A> ご飯 150g 豚ヒレカツ 付）フライドポテト・和え物 Pソース 五目ちらし寿司 <共通料理> 小松菜の煮物 フルーツヨーグルト	<A> ご飯 150g 麻婆豆腐 キノコとツナの和風スパゲティ <共通料理> 三色ナムル さつま芋の煮物	栗ご飯 150g ホッケ切身の塩焼き 付）和え物 小皿）おろししょうゆ 高野の煮物 ごま酢和え	ご飯 150g 卵の流し焼き生姜あん 付）和え物 なすの煮物 スパゲティサラダ
夕食	ご飯 150g 鰯の煮付 付）蒸しいも 煮奴 きゅうりの酢の物 ジュース	<A> 炊き合わせ 豚肉の梅じそ巻き揚げ 付）蒸し野菜 Pソース <共通料理> 鮭ご飯 150g 大根の葛煮 ほうれん草の華風和え	<A> 西京焼き 付）煮物 鶏の味噌つくね焼き（3個） 付）煮物 <共通料理> ご飯 150g 大豆炒め煮 大根のドレッシング和え たまごふりかけ（鉄之助）	<A> ご飯 150g 鰯の昆布蒸し 付）煮野菜 Pポン酢 ハヤシライス <共通料理> 海藻と野菜のサラダ P和風ドレッシング 里芋のそぼろあんかけ	<A> カレイの照り焼き 付）おなか和え ポークチャップ 付）おなか和え <共通料理> ご飯 150g 野菜サラダ Pマヨネーズ ミニうどん	ご飯 150g ミートローフ 付）ブロッコリーのスパゲティ きんぴらごぼう ツナサラダ Pノンオイル白フレンチクリーミー	ご飯 150g 白身魚の磯天ぷら 付）蒸しさつまいも 天つゆ 小松菜と厚揚げの煮物 ゆかり和え

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年 9月22日～2025年 9月28日)

	9月22日（月）	9月23日（火）	9月24日（水）	9月25日（木）	9月26日（金）	9月27日（土）	9月28日（日）
朝食	食パン(60g) いちごジャム 果物（白桃缶） チーズ入り野菜サラダ Pマヨネーズ 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルーツカクテル） ドレッシングサラダ Pノンオイルサラダントレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物（りんご角切り） 和風スパゲティサラダ 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（黄桃缶） 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（ぶどう缶） カリフラワーとツナのサラダ Pノンオイルサラダントレッシング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 白菜と卵のスープ煮 果物（白桃缶） 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルーツカクテル） スクランブルエッグ 牛乳
昼食	<A> 菜飯 150g 鮭の塩焼き 付) きのこソテー 焼きうどん <共通料理> 水ようかん じゃがいもの煮物	ご飯 150g ミートオムレツ 付) 人参のグラッセ・ソテー 長芋とオクラの梅和え フルーツ（パイン缶）	<A> ご飯 150g ビーフカレーチュー 漬物 シーフードピラフ <共通料理> 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング ジョアマスカット	<A> ご飯 150g 白身魚のトマトソースがけ 付) ソテー カツ丼 <共通料理> いんげんのゆかり和え 清まし汁	<A> ご飯 150g 甘酢肉団子 付) 粉ふき芋・ソテー 高菜チャーハン <共通料理> 彩りサラダ Pノンオイル白フレンチクリーム 大根の水晶煮	ご飯 150g 魚の二色揚げ 付) ソテー 煮なすそぼろあんかけ インゲンのビーナッツ和え	ご飯 150g チキンクリームシチュー ブロッコリーサラダ Pノンオイルサラダントレッシング フルーツ（ネーブル）
夕食	<A> ご飯 150g 豚肉の味噌炒め 天津飯 <共通料理> 焼きビーフン おろし和え	ご飯 150g 鰯フライ 付) もやしソテー 小皿) 串切りレモン Pソース 炒り豆腐 白菜と菊菜の和え物	<A> 白身魚のホイル蒸し Pボン酢 回鍋肉 <共通料理> ご飯 150g オクラのおかか和え あんかけ揚げ出し豆腐	<A> ご飯 150g 筑前煮 長崎ちゃんぽん風 <共通料理> あんかけ卵豆腐 もやしの酢の物	<A> ご飯 150g さばの味噌煮 お好み焼きとやきそば <共通料理> 茶碗蒸し 香りและ	ご飯 150g すき焼き風煮込み 長芋の白煮 大根と海藻のサラダ P和風ドレッシング	ご飯 150g 白身魚とエビのフライ 付) ソテー Pソース かぼちゃの味噌汁 胡瓜とえのきのごま酢和え

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年 9月29日～2025年 9月30日)

	9月29日（月）	9月30日（火）					
朝食	ロールパン (60g) マーガリン 果物（みかん缶） キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） 野菜サラダ Pフレンチクリームトッピング 牛乳					
昼食	<A> 赤魚のみぞれ煮 マカロニグラタン <共通料理> ゆかりご飯 150g 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pノンオイル青じそトッピング	<A> ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め あんかけきつねうどん <共通料理> 大根の胡麻ドレ和え 小松菜の煮物					
夕食	<A> ご飯 150g 酢豚 オムライス <共通料理> わかめと春雨のサラダ P和風トッピング 青菜の炒め煮	<A> 白身魚のムニエル 付）粉ふき芋 Pタルタルソース 煮込みチーズハンバーグ 付）粉ふき芋 <共通料理> ご飯 150g ひじきの煮物 フルーツポンチ					

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。