

献立表

[友絃会 彩都友絃会病院]
＜常食B＞
(2025年 7月29日～2025年 7月31日)

	7月29日（火）	7月30日（水）	7月31日（木）				
朝食	ロールパン(60g) マーガリン 果物（みかん缶） キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	カットロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） 野菜サラダ Pフレンチクリームトッピング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 牛乳 ヨーグルト チーズサラダ Pソフトサザンドレ				
昼食	＜A＞ 赤魚のみぞれ煮 ＜B＞ マカロニグラタン ＜共通料理＞ ゆかりご飯 150g 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pノンオイル青じそトッピング	＜A＞ ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め ＜B＞ あんかけきつねうどん ＜共通料理＞ 大根の胡麻ドレ和え 小松菜の煮物	＜A＞ ご飯 150g サワラの照り焼き 付）煮付け ＜B＞ キーマカレー ＜共通料理＞ チンゲン菜とかとの中華煮 かぼちゃプリン				
夕食	＜A＞ ご飯 150g 酢豚 ＜B＞ オムライス ＜共通料理＞ わかめと春雨のサラダ P和風ドレッシング 青菜の炒め煮	＜A＞ 白身魚のムニエル 付）粉ふき芋 Pタルタルソース ＜B＞ 煮込みチーズハンバーグ 付）粉ふき芋 ＜共通料理＞ ご飯 150g ひじきの煮物 フルーツポンチ	＜A＞ 豚冷しゃぶの胡麻ダレかけ ごまダレ ＜B＞ 白身魚の彩りあんかけ ＜共通料理＞ ご飯 150g けんちん汁 もやしとわかめの酢の物				

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。
なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年 8月 1日～2025年 8月 7日)

	8月 1日 (金)	8月 2日 (土)	8月 3日 (日)	8月 4日 (月)	8月 5日 (火)	8月 6日 (水)	8月 7日 (木)
朝食	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(ぶどう缶) オムレツと野菜ソテー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(フルーツカクテル) キャベツのサラダ Pノオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(りんご角切り) 春雨のサラダ Pマヨネーズ 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 牛乳 卵焼き 果物(黄桃缶)	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(洋梨缶) かぼちやのシチュー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) マカロニサラダ Pノオイル白フレンチクリーム 牛乳
昼食	<A> ご飯 150g 焼肉風炒め物 付) 蒸し野菜 五目ちらし寿司 <共通料理> ビーンズサラダ P和風ドレッシング じゃが芋の炒め煮	ご飯 150g カレイの唐揚げ 付) ゆかり和え 小皿) 串切りレモン さつま芋と昆布の煮物 ごぼうのゴマ酢和え	ご飯 150g 八宝菜 春巻 パックからし もやしの和え物	<A> 鮭のチャンチャン焼き ポークソテー 付) ソー <共通料理> ご飯 150g 里芋の煮物 キャベツのレモンしょうゆ和え	<A> おろしポン酢ハンバーグ 付) ソテー・カリフラワー Pポン酢 スペイン風オムレツ 付) ソテー・カリフラワー <共通料理> ご飯 150g ミートスパゲティ 白菜の和え物	<A> さばの塩焼き 付) 香りและ チキン南蛮 付) 香りและ Pタルタルソース <共通料理> ご飯 150g 冷奴 P醤油 なめこの味噌汁	<A> ご飯 150g 牛肉とピーマンの炒めもの とんこつラーメン <共通料理> 南瓜のそぼろあんかけ フルーツ(ネーブル)
夕食	<A> ご飯 150g 赤魚の生姜煮 カツカレー <共通料理> あんかけ卵豆腐 春菊の柚子和え	ご飯 150g ぎせい豆腐 付) 蒸し野菜(ブロッコリー) かぼちやの煮付け フルーツ(パイン缶)	ご飯 150g 白身魚のマヨポテト焼き 付) ソテー かき玉汁 大根と大葉の和え物	<A> ご飯 150g 豚肉と野菜の卵とじ 和風じゃこチャーハン <共通料理> さつま芋のバター焼き ほうれん草の胡麻よごし	<A> ご飯 150g メヌケ鯛のごま醤油煮 付) 煮付け 豚肉の卵とじ丼 <共通料理> 酢味噌かけ 小松菜の炒め煮	<A> ご飯 150g かに玉 付) ほうれん草の和え物 海鮮焼きそば(ソース味) <共通料理> 切干大根とヒジキの炒り煮 トマトサラダ	<A> ご飯 150g 蒸鮭のおろしかけ 付) 和え物(金時豆) P醤油 五目ちらし寿司 <共通料理> ポテトサラダ 厚焼き卵

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年 8月 8日～2025年 8月14日)

	8月 8日（金）	8月 9日（土）	8月10日（日）	8月11日（月）	8月12日（火）	8月13日（水）	8月14日（木）
朝食	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルーツカテル） 大根サラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン（60g） マーガリン 果物（ぶどう缶） スパゲティサラダ Pマヨネーズ 牛乳	スタートロール（2個入り） チーズ5g×2個 果物（黄桃缶） スクランブルエッグ 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） ホウレンソウとベーコンの炒め物 牛乳	食パン（60g） いちごジャム 果物（白桃缶） ホトの洋風煮込み 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（洋梨缶） ほうれん草の卵とじ 牛乳	ロールパン（60g） マーガリン 果物（みかん缶） 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳
昼食	<A> 白身魚のパン粉焼き 付）黒胡麻ふかし芋 ピーフカツ 付）黒胡麻ふかし芋 デミグラスソース（フルーツ小鉢） <共通料理> かやくご飯（150g） オクラなめ茸 うの花	ご飯 150g 豚肉とキャベツの味噌炒め にゅうめん きゅうりの香りและ きゅうりの酢の物	ご飯 150g 魚の香味焼き 付）煮付け 小松菜の煮物 南瓜サラダ	ご飯 150g 肉じゃが 中華風卵とじ ひじきのサラダ P和風ドレッシング	<A> ご飯 150g 鮭のムニエル 付）ソテー Pタルタルソース チャーシュー麺 <共通料理> 茄子の揚げびたし きゅうりの酢の物	<A> 豚肉と玉ねぎの生姜焼き えびと野菜のグラタン <共通料理> ご飯 150g マセドアンサラダ もやし中華スープ	<A> ご飯 150g あじの南蛮漬け 親子丼 <共通料理> 大根のおかか和え 豆腐の味噌汁
夕食	<A> ご飯 150g 鶏の唐揚げ（3ヶ） 付）プロックリー・粉ふき芋 小皿）串切りレモン あんかけ焼きそば <共通料理> ビーフン炒め フルーツポンチ	ご飯 150g 赤魚の生姜あんかけ ミニおでん 野菜サラダ P和風ドレッシング	ご飯 150g 鶏と豆腐の揚げ出し盛り 昆布ときのこの煮物 なます	ご飯 150g 鯛の塩焼き 付）ソテー P醤油 高野豆腐の煮物 ゴマドレ春雨サラダ	<A> ご飯 150g 鶏の漬け焼き生姜あん 天ぷら丼 井つゆ <共通料理> 里芋の味噌煮 ほうれん草のゆば和え	<A> ご飯 150g 蒸魚の銀あんかけ カレーうどん <共通料理> 厚揚げビリ辛炒め 大根の甘酢柚子風味	<A> 牛肉の根菜煮 サーモンフライ 付）スパゲティ・プロックリー Pタルタルソース <共通料理> ご飯 150g 卵とじ フルーツ（キウイ&オレンジ）

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年 8月15日～2025年 8月21日)

	8月15日（金）	8月16日（土）	8月17日（日）	8月18日（月）	8月19日（火）	8月20日（水）	8月21日（木）
朝食	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） スクランブルエッグ 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（パイナップル） 野菜サラダ P/オイル白フランスクリーム 牛乳	食パン(60g) いちごジャム ヨーグルト 野菜のバター醤油炒め 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（ぶどう缶） 大根の千切りおかつサラダ P/オイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物（みかん缶） マカロニ入りスープ 煮 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） オムレツと野菜ソテー 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（洋梨缶） 豆腐サラダ P和風ドレッシング 牛乳
昼食	<A> ご飯（75g） 焼きそば シーフードカレー <共通料理> 海藻サラダ P和風ドレッシング ほうれん草と卵の炒め物	ご飯 150g 照り焼き豆腐野菜ハンバーグ 付）粉ふき芋・ソテー お吸い物 白菜の酢の物	ご飯 150g 鶏の照り焼き 付）コンソメ煮 ビーフシチュー 果物（メロン）	<A> ご飯 150g 豚ヒレカツ 付）フライドポテト・和え物 Pソース 五目ちらし寿司 <共通料理> 小松菜の煮物 フルーツヨーグルト	<A> ご飯 150g 麻婆豆腐 キノコとツナの和風スパゲティ <共通料理> 三色ナムル さつま芋の煮物	<A> ご飯 150g ホッケ切身の塩焼き 付）和え物 小皿）おろししょうゆ カレーチャーハン 150g <共通料理> 高野の煮物 ごま酢和え	<A> 卵の流し焼き生姜あん 付）和え物 野菜の肉巻き 付）ソテー <共通料理> ご飯 150g なすの煮物 スパゲティサラダ
夕食	<A> ご飯 150g 鱈の煮付 付）蒸しいも カツ丼 <共通料理> きゅうりの酢の物 煮奴 ジュース	鮭ご飯 150g 炊き合わせ 大根の葛煮 ほうれん草の華風和え	ご飯 150g 西京焼き 付）煮物 大豆炒め煮 大根のドレッシング和え たまごふりかけ（鉄之助）	<A> ご飯 150g 鱈の昆布蒸し 付）煮野菜 Pポン酢 ハヤシライス <共通料理> 海藻と野菜のサラダ P和風ドレッシング 里芋のそぼろあんかけ	<A> カレイの照り焼き 付）おかつ和え ポークチャップ 付）おかつ和え <共通料理> ご飯 150g 野菜サラダ Pマヨネーズ ミニうどん	<A> ご飯 150g ミートローフ 付）ブロッコリーのスパゲティ あんかけ焼き豚チャーハン チャーハン用あん <共通料理> きんぴらごぼう ツツサダ P/オイル白フランスクリーム	<A> ご飯 150g 白身魚の磯天ぷら 付）蒸しさつまいも 天つゆ ミートスパゲティ <共通料理> ゆかり和え 小松菜と厚揚げの煮物

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]
＜常食B＞
(2025年 8月22日～2025年 8月28日)

	8月22日（金）	8月23日（土）	8月24日（日）	8月25日（月）	8月26日（火）	8月27日（水）	8月28日（木）
朝食	食パン(60g) いちごジャム 果物（白桃缶） チーズ入り野菜サラダ Pマヨネーズ 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルーツカクテル） ドレッシングサラダ Pノンオイルサザンドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物（りんご角切り） 和風スパゲティサラダ 牛乳	カスタロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（黄桃缶） 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（ぶどう缶） かりフラワーとツナのサラダ Pノンオイルサザンドレッシング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 白菜と卵のスープ煮 果物（白桃缶） 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルーツカクテル） スクランブルエッグ 牛乳
昼食	<A> 菜飯 150g 鮭の塩焼き 付) きのこソテー 焼きうどん <共通料理> 水ようかん じゃがいもの煮物	ご飯 150g ミートオムレツ 付) 人参のグラッセ・ソテー 長芋とオクラの梅和え フルーツ（パイナップル缶）	ご飯 150g ビーフカレー 漬物 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング ジョアマスカット	<A> ご飯 150g 白身魚のトマトソースがけ 付) ソテー カツ丼 <共通料理> いんげんのゆかり和え 清まし汁	<A> ご飯 150g 甘酢肉団子 付) 粉ふき芋・ソテー 高菜チャーハン <共通料理> 彩りサラダ Pノンオイル白フレンチクリーム 大根の水晶煮	<A> ご飯 150g 魚の二色揚げ 付) ソテー サトイチ(薄焼卵/ハム) <共通料理> 煮なすそぼろあんかけ インゲンのピーナッツ和え	<A> 特選クリームシチュー 天ぷら盛り合わせ 天つゆ <共通料理> ご飯 150g ブロッコリーサラダ Pノンオイルサザンドレッシング フルーツ(ネーブル)
夕食	<A> ご飯 150g 豚肉の味噌炒め 天津飯 <共通料理> 焼きビーフン おろし和え	ご飯 150g 鰯フライ 付) もやしソテー 小皿) 串切りレモン Pソース 炒り豆腐 白菜と菊菜の和え物	ご飯 150g 白身魚のホイル蒸し Pポン酢 あんかけ揚げ出し豆腐 オクラのおかか和え	<A> ご飯 150g 筑前煮 長崎ちゃんぽん風 <共通料理> あんかけ卵豆腐 もやしの酢の物	<A> ご飯 150g さばの味噌煮 お好み焼きとやきそば <共通料理> 茶碗蒸し 香りและ	<A> ご飯 150g すき焼き風煮込み ツナのクリームスパゲティ <共通料理> 長芋の白煮 大根と海藻のサラダ P和風ドレッシング	<A> ご飯 150g 白身魚とエビのフライ 付) ソテー Pソース 牛肉のピビンバ <共通料理> かぼちゃの味噌汁 胡瓜とえのきのごま酢和え

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。
なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年 8月29日～2025年 8月31日)

	8月29日（金）	8月30日（土）	8月31日（日）				
朝食	ロールパン (60g) マーガリン 果物（みかん缶） キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） 野菜サラダ Pフレッシュミートレッシング 牛乳	食パン (60g) いちごジャム 牛乳 ヨーグルト チーズサラダ Pソフトレザザンツドレ				
昼食	<A> 赤魚のみぞれ煮 マカロニグラタン <共通料理> ゆかりご飯 150g 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pノンオイル青じそドレッシング	ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め 小松菜の煮物 大根の胡麻ドレ和え	ご飯 150g サワラの照り焼き 付）煮付け チンゲン菜と加工の中華煮 かぼちゃプリン				
夕食	<A> ご飯 150g 酢豚 オムライス <共通料理> わかめと春雨のサラダ P和風ドレッシング 青菜の炒め煮	ご飯 150g 白身魚のムニエル 付）粉ふき芋 Pタルタルソース ひじきの煮物 フルーツポンチ	ご飯 150g 豚冷しゃぶの胡麻ダレかけ ごまダレ けんちん汁 もやしとわかめの酢の物				

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。