

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年 6月29日～2025年 6月30日)

	6月29日（日）	6月30日（月）					
朝食	ロールパン(60g) マーガリン 果物（みかん缶） キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） 野菜サラダ Pフレンチクリームドレッシング 牛乳					
昼食	ゆかりご飯 150g 赤魚のみぞれ煮 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pノオイル青じそドレッシング	<A> ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め あんかけきつねうどん <共通料理> 大根の胡麻ドレ和え 小松菜の煮物					
夕食	ご飯 150g 酢豚 青菜の炒め煮 わかめと春雨のサラダ P和風ドレッシング	<A> 白身魚のムニエル 付) 粉ふき芋 Pタルトソース 煮込みチーズハンバーグ 付) 粉ふき芋 <共通料理> ご飯 150g ひじきの煮物 フルーツポンチ					

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年 7月 1日～2025年 7月 7日)

	7月 1日 (火)	7月 2日 (水)	7月 3日 (木)	7月 4日 (金)	7月 5日 (土)	7月 6日 (日)	7月 7日 (月)
朝食	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(ぶどう缶) オムレツと野菜ソテー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物(フルーツカテル) キャベツのサラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物(りんご角切り) 春雨のサラダ Pマヨネーズ 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 牛乳 卵焼き 果物(黄桃缶)	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物(洋梨缶) かぼちゃのシチュー 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 果物(白桃缶) マカロニサラダ Pノンオイル白フレンチクリーム 牛乳
昼食	<A> ご飯 150g 焼肉風炒め物 付) 蒸し野菜 五目ちらし寿司 <共通料理> ビーンズサラダ P和風ドレッシング じゃが芋の炒め煮	<A> ご飯 150g カレイの唐揚げ 付) ゆかり和え 小皿) 串切りレモン 焼き鳥丼 <共通料理> さつま芋と昆布の煮物 ごぼうのゴマ酢和え	<A> ご飯 150g 八宝菜 高菜チャーハン <共通料理> 春巻 パックからし もやしの和え物	<A> 鮭のチャンチャン焼き ポークソテー 付) ソテー <共通料理> ご飯 150g 里芋の煮物 キャベツのレモンしょうゆ和え	ご飯 150g おろしポン酢ハンバーグ 付) ソテー・カリフラワー Pポン酢 ミートスパゲティ 白菜の和え物	ご飯 150g さばの塩焼き 付) 香り和え なめこの味噌汁 冷奴 P醤油	いなり寿司 2個 冷やし素麺(七夕) つけつゆ ほうれん草のお浸し すいかゼリー
夕食	<A> ご飯 150g 赤魚の生姜煮 カツカレー <共通料理> あんかけ卵豆腐 春菊の柚子和え	<A> ご飯 150g ぎせい豆腐 付) 蒸し野菜(ブロッコリー) ホリタンパゲティ <共通料理> かぼちゃの煮付け フルーツ(パイン缶)	<A> ご飯 150g 白身魚のマヨポテト焼き 付) ソテー 牛肉のピビンバ <共通料理> 大根と大葉の和え物 かき玉汁	<A> ご飯 150g 豚肉と野菜の卵とじ 和風じゃこチャーハン <共通料理> さつま芋のバター焼き ほうれん草の胡麻よごし	ご飯 150g メヌケ鯛のごま醤油煮 付) 煮付け 小松菜の炒め煮 酢味噌がけ	ご飯 150g かに玉 付) ほうれん草の和え物 切干大根とひじきの炒り煮 トマトサラダ	<A> ご飯 150g 牛肉とピーマンの炒めもの とんこつラーメン <共通料理> 南瓜のそぼろあんかけ フルーツ(ネーブル)

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]
＜常食B＞
(2025年 7月 8日～2025年 7月14日)

	7月 8日（火）	7月 9日（水）	7月10日（木）	7月11日（金）	7月12日（土）	7月13日（日）	7月14日（月）
朝食	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルーツカケル） 大根サラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン（60g） マーガリン 果物（ぶどう缶） スパゲティサラダ Pマヨネーズ 牛乳	カスタードロール（2個入り） チーズ5g×2個 果物（黄桃缶） スクランブルエッグ 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） ホウレンソウとベーコンの炒め物 牛乳	食パン（60g） いちごジャム 果物（白桃缶） ポテトの洋風煮込み 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（洋梨缶） ほうれん草の卵とじ 牛乳	ロールパン（60g） マーガリン 果物（みかん缶） 白菜のコンソメスープ 煮 牛乳
昼食	＜A＞ 白身魚のパン粉焼き 付）黒胡麻ふかし芋 ＜B＞ ビーフカツ 付）黒胡麻ふかし芋 デミグラスソース（フルーツ小鉢） ＜共通料理＞ かやくご飯（150g） オクラなめ茸 うの花	＜A＞ ご飯 150g 豚肉とキャベツの味噌炒め ＜B＞ 鮭と大葉のちらし寿司 ＜共通料理＞ きゅうりの香りとえ にゅうめん	＜A＞ ご飯 150g 魚の香味焼き 付）煮付け ＜B＞ サントイチ（薄焼卵/ハム） ＜共通料理＞ 小松菜の煮物 南瓜サラダ	＜A＞ 肉じゃが ＜B＞ 鮭グラタン ＜共通料理＞ ご飯 150g 中華風卵とじ ひじきのサラダ P和風ドレッシング	ご飯 150g 鮭のムニエル 付）ソテー Pタルタルソース 茄子の揚げびたし きゅうりの酢の物	ご飯 150g 豚肉と玉ねぎの生姜焼き もやしの中華スープ マセドアンサラダ	＜A＞ ご飯 150g あじの南蛮漬け ＜B＞ 親子丼 ＜共通料理＞ 大根のおかか和え 豆腐の味噌汁
夕食	＜A＞ ご飯 150g 鶏の唐揚げ（3ヶ） 付）ブロッコリー・粉ふき芋 小皿）串切りレモン ＜B＞ あんかけ焼きそば ＜共通料理＞ ビーフン炒め フルーツポンチ	＜A＞ 赤魚の生姜あんかけ ＜B＞ 鶏肉と野菜のホイル焼き ＜共通料理＞ ご飯 150g 野菜サラダ P和風ドレッシング ミニおでん	＜A＞ ご飯 150g 鶏と豆腐の揚げ出し盛り ＜B＞ 他人丼 ＜共通料理＞ 昆布ときのこの煮物 なます	＜A＞ 鯛の塩焼き 付）ソテー P醤油 ＜B＞ 甘辛チキン 付）ソテー ＜共通料理＞ ご飯 150g 高野豆腐の煮物 ゴマドレ春雨サラダ	ご飯 150g 鶏の漬け焼き生姜あん 里芋の味噌煮 ほうれん草のゆば和え	ご飯 150g 蒸魚の銀あんかけ 厚揚げビリ辛炒め 大根の甘酢柚子風味	＜A＞ 牛肉の根菜煮 ＜B＞ サーモンフライ 付）スパゲティ・ブロッコリー Pタルタルソース ＜共通料理＞ ご飯 150g 卵とじ フルーツ（キウイ&オレンジ）

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。
なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]
＜常食B＞
(2025年 7月15日～2025年 7月21日)

	7月15日（火）	7月16日（水）	7月17日（木）	7月18日（金）	7月19日（土）	7月20日（日）	7月21日（月）
朝食	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） スクランブルエッグ 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（パイン缶） 野菜サラダ Pノンオイル白フレンチクリーム 牛乳	食パン(60g) いちごジャム ヨーグルト 野菜のバター醤油炒め 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（ぶどう缶） 大根の千切りおなかサラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物（みかん缶） マカロニ入りスープ 煮 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） オムレツと野菜ソテー 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（洋梨缶） 豆腐サラダ P和風ドレッシング 牛乳
昼食	＜A＞ ご飯（75g） 焼きそば ＜B＞ シーフードカレー ＜共通料理＞ 海藻サラダ P和風ドレッシング ほうれん草と卵の炒め物	＜A＞ ご飯 150g 照り焼き豆腐野菜バーグ 付）粉ふき芋・ソテー ＜B＞ 鶏そぼろ三色丼 ＜共通料理＞ 白菜の酢の物 お吸い物	＜A＞ 鶏の照り焼き 付）コンソメ煮 ＜B＞ タラのフライ Pタルタルソース 付）コンソメ煮 ＜共通料理＞ ご飯 150g ビーフシチュー 果物（メロン）	＜A＞ ご飯 150g 豚ヒレカツ 付）フライドポテト・和え物 Pソース ＜B＞ 五目ちらし寿司 ＜共通料理＞ 小松菜の煮物 フルーツヨーグルト	ご飯 150g 麻婆豆腐 さつま芋の煮物 三色ナムル	ご飯 150g ホッケ切身の塩焼き 付）和え物 小皿）おろししょうゆ 高野の煮物 ごま酢和え	ご飯 150g 卵の流し焼き生姜あん 付）和え物 なすの煮物 スパゲティサラダ
夕食	＜A＞ ご飯 150g 鱈の煮付 付）蒸しいも ＜B＞ カツ丼 ＜共通料理＞ きゅうりの酢の物 煮奴 ジュース	＜A＞ 炊き合わせ ＜B＞ 豚肉の梅じそ巻き揚げ 付）蒸し野菜 Pソース ＜共通料理＞ 鮭ご飯 150g 大根の葛煮 ほうれん草の華風和え	＜A＞ 西京焼き 付）煮物 ＜B＞ 鶏の味噌つくね焼き（3個 付）煮物 ＜共通料理＞ ご飯 150g 大豆炒め煮 大根のドレッシング和え たまごふりかけ（鉄之助）	＜A＞ ご飯 150g 鱈の昆布蒸し 付）煮野菜 Pポン酢 ＜B＞ ハヤシライス ＜共通料理＞ 海藻と野菜のサラダ P和風ドレッシング 里芋のそぼろあんかけ	ご飯 150g カレイの照り焼き 付）おなか和え ミニうどん 野菜サラダ Pマヨネーズ	ご飯 150g ミートローフ 付）ブロッコリーのスパゲティ きんぴらごぼう サラダ Pノンオイル白フレンチクリーム	ご飯 150g 白身魚の磯天ぷら 付）蒸しさつまいも 天つゆ 小松菜と厚揚げの煮物 ゆかり和え

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]
＜常食B＞
(2025年 7月22日～2025年 7月28日)

	7月22日（火）	7月23日（水）	7月24日（木）	7月25日（金）	7月26日（土）	7月27日（日）	7月28日（月）
朝食	食パン(60g) いちごジャム 果物（白桃缶） チーズ入り野菜サラダ Pマヨネーズ 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルーツカクテル） ドレッシングサラダ Pノンオイルサザンドレッシング 牛乳	ロールパン(60g) マーガリン 果物（りんご角切り） 和風スパゲティサラダ 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（黄桃缶） 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング 牛乳	ショコラロール 2ヶ チーズ5g×2個 果物（ぶどう缶） カリフラワーとツナのサラダ Pノンオイルサザンドレッシング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 白菜と卵のスープ煮 果物（白桃缶） 牛乳	イエローロール30×2 小 チーズ5g×2個 果物（フルーツカクテル） スクランブルエッグ 牛乳
昼食	＜A＞ 菜飯 150g 鮭の塩焼き 付）きのこソテー ＜B＞ 焼きうどん ＜共通料理＞ 水ようかん じゃがいもの煮物	＜A＞ ご飯 150g ミートオムレツ 付）人参のグラッセ・ソテー ＜B＞ ピザトースト 付）フライドポテト ＜共通料理＞ 長芋とオクラの梅和え フルーツ（パイナップル缶）	＜A＞ ご飯 150g ビーフカレーシチュー 漬物 ＜B＞ シーフードピラフ ＜共通料理＞ 野菜サラダ Pノンオイル青じそドレッシング ジョアマスカット	＜A＞ ご飯 150g 白身魚のトマトソースがけ 付）ソテー ＜B＞ カツ丼 ＜共通料理＞ いんげんのゆかり和え 清まし汁	ご飯 150g 甘酢肉団子 付）粉ふき芋・ソテー 大根の水晶煮 Pノンオイル白フレンチクリーム 彩りサラダ	ご飯 150g 魚の二色揚げ 付）ソテー 煮なすそぼろあんかけ インゲンのビーフナッツ和え	＜A＞ チキンクリームシチュー ＜B＞ 天ぷら盛り合わせ 天つゆ ＜共通料理＞ ご飯 150g ブロッコリーサラダ Pノンオイルサザンドレッシング フルーツ（ネーブル）
夕食	＜A＞ ご飯 150g 豚肉の味噌炒め ＜B＞ 天津飯 ＜共通料理＞ 焼きビーフン おろし和え	＜A＞ ご飯 150g 鰻フライ 付）もやしソテー 小皿）串切りレモン Pソース ＜B＞ 牛丼 丼つゆ ＜共通料理＞ 白菜と菊菜の和え物 炒り豆腐	＜A＞ 白身魚のホイル蒸し Pボン酢 ＜B＞ 回鍋肉 ＜共通料理＞ ご飯 150g オクラのおかか和え あんかけ揚げ出し豆腐	＜A＞ ご飯 150g 筑前煮 ＜B＞ 長崎ちゃんぽん風 ＜共通料理＞ あんかけ卵豆腐 もやしの酢の物	ご飯 150g さばの味噌煮 茶碗蒸し 香りとえ	ご飯 150g すき焼き風煮込み 長芋の白煮 大根と海藻のサラダ P和風ドレッシング	＜A＞ ご飯 150g 白身魚とエビのフライ 付）ソテー Pソース ＜B＞ 牛肉のピビンバ ＜共通料理＞ かぼちゃの味噌汁 胡瓜とえのきのごま酢和え

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。
なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]
 <常食B>
 (2025年 7月29日～2025年 7月31日)

	7月29日（火）	7月30日（水）	7月31日（木）				
朝食	ロールパン(60g) マーガリン 果物（みかん缶） キャベツとハムのクリーム煮 牛乳	カスタードロール(2個入り) チーズ5g×2個 果物（りんご角切り） 野菜サラダ Pフレンチクリームトレッシング 牛乳	食パン(60g) いちごジャム 牛乳 ヨーグルト チーズサラダ Pノンドレッシングサントレ				
昼食	<A> 赤魚のみぞれ煮 マカロニグラタン <共通料理> ゆかりご飯 150g 里芋の味噌煮 豆腐サラダ Pノンオイル青じそトレッシング	<A> ご飯 150g 厚揚げと豚肉の中華炒め あんかけきつねうどん <共通料理> 大根の胡麻ドレ和え 小松菜の煮物	<A> ご飯 150g サワラの照り焼き 付）煮付け キーマカレー <共通料理> チンゲン菜と加工の中華煮 かぼちゃプリン				
夕食	<A> ご飯 150g 酢豚 オムライス <共通料理> わかめと春雨のサラダ P和風ドレッシング 青菜の炒め煮	<A> 白身魚のムニエル 付）粉ふき芋 Pタルタルソース 煮込みチーズハンバーグ 付）粉ふき芋 <共通料理> ご飯 150g ひじきの煮物 フルーツポンチ	<A> 豚冷しゃぶの胡麻ダレかけ ごまダレ 白身魚の彩りあんかけ <共通料理> ご飯 150g けんちん汁 もやしとわかめの酢の物				

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。
 なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。