

# 献立表

[友絃会 彩都友絃会病院]  
 <常食B>  
 (2025年 5月29日～2025年 5月31日)

|    | 5月29日（木）                                                                                        | 5月30日（金）                                                                                                          | 5月31日（土）                                                     |  |  |  |  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 朝食 | ロールパン (60g)<br>マーガリン<br>果物（みかん缶）<br>キャベツとハムのクリーム煮<br>牛乳                                         | カスターロール(2個入り)<br>チーズ5g×2個<br>果物（りんご角切り）<br>野菜サラダ<br>Pフレンチクリームドレッシング<br>牛乳                                         | 食パン (60g)<br>いちごジャム<br>牛乳<br>ヨーグルト<br>チーズサラダ<br>Pノンコレステロールドレ |  |  |  |  |
| 昼食 | <A><br>赤魚のみぞれ煮<br><B><br>マカロニグラタン<br><共通料理><br>ゆかりご飯 150g<br>里芋の味噌煮<br>豆腐サラダ<br>Pノンオイル青じそドレッシング | <A><br>ご飯 150g<br>厚揚げと豚肉の中華炒め<br><B><br>あんかけきつねうどん<br><共通料理><br>大根の胡麻ドレ和え<br>小松菜の煮物                               | ご飯 150g<br>サワラの照り焼き<br>付) 煮付け<br>チンゲン菜とかきの中華煮<br>かぼちゃプリン     |  |  |  |  |
| 夕食 | <A><br>ご飯 150g<br>酢豚<br><B><br>オムライス<br><共通料理><br>わかめと春雨のサラダ<br>P和風ドレッシング<br>青菜の炒め煮             | <A><br>白身魚のムニエル<br>付) 粉ふき芋<br>Pタルタルソース<br><B><br>煮込みチーズハンバーグ<br>付) 粉ふき芋<br><共通料理><br>ご飯 150g<br>ひじきの煮物<br>フルーツポンチ | ご飯 150g<br>豚冷しゃぶの胡麻ダレかけ<br>ごまダレ<br>けんちん汁<br>もやしとわかめの酢の物      |  |  |  |  |

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。  
 なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年 6月 1日～2025年 6月 7日)

|    | 6月 1日 (日)                                                        | 6月 2日 (月)                                                                                               | 6月 3日 (火)                                                                                | 6月 4日 (水)                                                                                   | 6月 5日 (木)                                                                                                                   | 6月 6日 (金)                                                                                                      | 6月 7日 (土)                                                        |
|----|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 朝食 | シヨコラロール 2ヶ<br>チーズ5g×2個<br>果物(ぶどう缶)<br>オムレツと野菜ソテー<br>牛乳           | 食パン(60g)<br>いちごジャム<br>果物(白桃缶)<br>白菜のコンソメスープ 煮<br>牛乳                                                     | イエローロール30×2 小<br>チーズ5g×2個<br>果物(フルーツカクテル)<br>キャベツのサラダ<br>Pノオイル青じそドレッシング<br>牛乳            | ロールパン(60g)<br>マーガリン<br>果物(りんご角切り)<br>春雨のサラダ<br>Pマヨネーズ<br>牛乳                                 | カスタードロール(2個入り)<br>チーズ5g×2個<br>牛乳<br>卵焼き<br>果物(黄桃缶)                                                                          | シヨコラロール 2ヶ<br>チーズ5g×2個<br>果物(洋梨缶)<br>かぼちゃのシチュー<br>牛乳                                                           | 食パン(60g)<br>いちごジャム<br>果物(白桃缶)<br>マカロニサラダ<br>Pノオイル白フランスクリーム<br>牛乳 |
| 昼食 | ご飯 150g<br>焼肉風炒め物<br>付) 蒸し野菜<br>じゃが芋の炒め煮<br>ビーンズサラダ<br>P和風ドレッシング | <A><br>ご飯 150g<br>カレーの唐揚げ<br>付) ゆかり和え<br>小皿) 串切りレモン<br><B><br>焼き鳥丼<br><共通料理><br>さつま芋と昆布の煮物<br>ごぼうのゴマ酢和え | <A><br>ご飯 150g<br>八宝菜<br><B><br>高菜チャーハン<br><共通料理><br>春巻<br>パックからし<br>もやしの和え物             | <A><br>鮭のチャンチャン焼き<br><B><br>ポークソテー<br>付) 揚げ<br><共通料理><br>ご飯 150g<br>里芋の煮物<br>キャベツのレモンしょうゆ和え | <A><br>おろしポン酢ハンバーグ<br>付) ソテー・カリフラワー<br>Pポン酢<br><B><br>スペイン風オムレツ<br>付) ソテー・カリフラワー<br><共通料理><br>ご飯 150g<br>ミートスパゲティ<br>白菜の和え物 | <A><br>さばの塩焼き<br>付) 香りและ<br><B><br>チキン南蛮<br>付) 香りและ<br>Pタルタルソース<br><共通料理><br>ご飯 150g<br>冷奴<br>P醤油<br>なめこの味噌汁 | ご飯 150g<br>牛肉とピーマンの炒めもの<br>南瓜のそぼろあんかけ<br>フルーツ(ネーブル)              |
| 夕食 | ご飯 150g<br>赤魚の生姜煮<br>あんかけ卵豆腐<br>春菊の柚子和え                          | <A><br>ご飯 150g<br>ぎせい豆腐<br>付) 蒸し野菜(ブロッコリー)<br><B><br>ナポリタンパゲティ<br><共通料理><br>かぼちゃの煮付け<br>フルーツ(パイン缶)      | <A><br>ご飯 150g<br>白身魚のマヨポテト焼き<br>付) ソテー<br><B><br>牛肉のピピンパ<br><共通料理><br>大根と大葉の和え物<br>かき玉汁 | <A><br>ご飯 150g<br>豚肉と野菜の卵とじ<br><B><br>和風じゃこチャーハン<br><共通料理><br>さつま芋のバター焼き<br>ほうれん草の胡麻よごし     | <A><br>ご飯 150g<br>メヌケ鯛のごま醤油煮<br>付) 煮付け<br><B><br>豚肉の卵とじ丼<br><共通料理><br>酢味噌かけ<br>小松菜の炒め煮                                      | <A><br>ご飯 150g<br>かに玉<br>付) ほうれん草の和え物<br><B><br>海鮮焼きそば(ソース味)<br><共通料理><br>切干大根とひじきの炒り煮<br>トマトサラダ               | ご飯 150g<br>蒸鮭のおろしかけ<br>付) 和え物(金時豆)<br>P醤油<br>厚焼き卵<br>ポテトサラダ      |

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年 6月 8日～2025年 6月14日)

|    | 6月 8日 (日)                                                                   | 6月 9日 (月)                                                                                    | 6月10日 (火)                                                                                | 6月11日 (水)                                                                                            | 6月12日 (木)                                                                                          | 6月13日 (金)                                                                             | 6月14日 (土)                                               |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 朝食 | イエローロール30×2 小<br>チーズ5g×2個<br>果物 (フルーツカクテル)<br>大根サラダ<br>Pノオイル青じそドレッシング<br>牛乳 | ロールパン (60g)<br>マーガリン<br>果物 (ぶどう缶)<br>スパゲティサラダ<br>Pマヨネーズ<br>牛乳                                | ハートロール(2個入り)<br>チーズ5g×2個<br>果物 (黄桃缶)<br>スクランブルエッグ<br>牛乳                                  | ショコラロール 2ヶ<br>チーズ5g×2個<br>果物 (りんご角切り)<br>納豆とベーコンの炒め物<br>牛乳                                           | 食パン (60g)<br>いちごジャム<br>果物 (白桃缶)<br>ポテトの洋風煮込み<br>牛乳                                                 | イエローロール30×2 小<br>チーズ5g×2個<br>果物 (洋梨缶)<br>ほうれん草の卵とじ<br>牛乳                              | ロールパン (60g)<br>マーガリン<br>果物 (みかん缶)<br>白菜のコンソメスープ 煮<br>牛乳 |
| 昼食 | かやくご飯 (150g)<br>白身魚のパン粉焼き<br>付) 黒胡麻ふかし芋<br>うの花<br>オクラなめ茸                    | <A><br>ご飯 150g<br>豚肉とキャベツの味噌炒め<br><B><br>鮭と大葉のちらし寿司<br><共通料理><br>きゅうりの香りとえ<br>にゅうめん          | <A><br>ご飯 150g<br>魚の香味焼き<br>付) 煮付け<br><B><br>サンドイッチ(薄焼卵/ハム)<br><共通料理><br>小松菜の煮物<br>南瓜サラダ | <A><br>肉じゃが<br><B><br>鮭グラタン<br><共通料理><br>ご飯 150g<br>中華風卵とじ<br>ひじきのサラダ<br>P和風ドレッシング                   | <A><br>ご飯 150g<br>鮭のムニエル<br>付) ソテー<br>Pタルタルソース<br><B><br>チャーシュー麺<br><共通料理><br>茄子の揚げびたし<br>きゅうりの酢の物 | <A><br>豚肉と玉ねぎの生姜焼き<br><B><br>えびと野菜のグラタン<br><共通料理><br>ご飯 150g<br>マセドアンサラダ<br>もやしの中華スープ | ご飯 150g<br>あじの南蛮漬け<br>豆腐の味噌汁<br>大根のおかか和え                |
| 夕食 | ご飯 150g<br>鶏の唐揚げ (3ヶ)<br>付) ブロッコリー・粉ふき芋<br>小皿) 串切りレモン<br>ビーフン炒め<br>フルーツポンチ  | <A><br>赤魚の生姜あんかけ<br><B><br>鶏肉と野菜のホイル焼き<br><共通料理><br>ご飯 150g<br>野菜サラダ<br>P和風ドレッシング<br>ミニおでん 常 | <A><br>ご飯 150g<br>鶏と豆腐の揚げ出し盛り<br><B><br>他人丼<br><共通料理><br>昆布ときのこの煮物<br>なます                | <A><br>鯛の塩焼き<br>付) ソテー<br>P醤油<br><B><br>甘辛チキン<br>付) ソテー<br><共通料理><br>ご飯 150g<br>高野豆腐の煮物<br>ゴマドレ春雨サラダ | <A><br>ご飯 150g<br>鶏の漬け焼き生姜あん<br><B><br>天ぷら丼<br>丼つゆ<br><共通料理><br>里芋の味噌煮<br>ほうれん草のゆば和え               | <A><br>ご飯 150g<br>蒸魚の銀あんかけ<br><B><br>カレーうどん<br><共通料理><br>厚揚げとリ辛炒め<br>大根の甘酢柚子風味        | ご飯 150g<br>牛肉の根菜煮<br>卵とじ<br>フルーツ(キウイ&オレンジ)              |

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

〔友誼会 彩都友誼会病院〕

＜常食B＞

(2025年 6月15日～2025年 6月21日)

|    | 6月15日（日）                                                    | 6月16日（月）                                                                                         | 6月17日（火）                                                                                                         | 6月18日（水）                                                                                                     | 6月19日（木）                                                                                                 | 6月20日（金）                                                                                                                     | 6月21日（土）                                                       |
|----|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 朝食 | ガスタードロール(2個入り)<br>チーズ5g×2個<br>果物（りんご角切り）<br>スクラップルエッグ<br>牛乳 | ショコラロール 2ヶ<br>チーズ5g×2個<br>果物（パイン缶）<br>野菜サラダ<br>Pノオイル白フレンチクリーム<br>牛乳                              | 食パン(60g)<br>いちごジャム<br>ヨーグルト<br>野菜のバター醤油炒め<br>牛乳                                                                  | イエローロール30×2 小<br>チーズ5g×2個<br>果物（ぶどう缶）<br>大根の千切りおなかサラダ<br>Pノオイル青じそドレッシング<br>牛乳                                | ロールパン(60g)<br>マーガリン<br>果物（みかん缶）<br>マカロニ入りスープ 煮<br>牛乳                                                     | ガスタードロール(2個入り)<br>チーズ5g×2個<br>果物（りんご角切り）<br>オムレツと野菜ソテー<br>牛乳                                                                 | ショコラロール 2ヶ<br>チーズ5g×2個<br>果物（洋梨缶）<br>豆腐サラダ<br>P和風ドレッシング<br>牛乳  |
| 昼食 | ご飯（75g）<br>焼きそば<br>ほうれん草と卵の炒め物<br>海藻サラダ<br>P和風ドレッシング        | ＜A＞<br>ご飯 150g<br>照り焼き豆腐野菜バーガー<br>付）粉ふき芋・ソー<br>＜B＞<br>鶏そぼろ三色丼<br>＜共通料理＞<br>白菜の酢の物<br>お吸い物        | ＜A＞<br>鶏の照り焼き<br>付）コンソメ煮<br>＜B＞<br>タラのフライ<br>Pタルタルソース<br>付）コンソメ煮<br>＜共通料理＞<br>ご飯 150g<br>ビーフステーキ<br>果物（メロン）      | ＜A＞<br>ご飯 150g<br>豚ヒレカツ<br>付）フライドポテト・和え物<br>Pソース<br>＜B＞<br>五目ちらし寿司<br>＜共通料理＞<br>小松菜の煮物<br>フルーツヨーグルト          | ＜A＞<br>ご飯 150g<br>麻婆豆腐<br>＜B＞<br>キノコとツタの和風スパゲティ<br>＜共通料理＞<br>三色ナムル<br>さつま芋の煮物                            | ＜A＞<br>ご飯 150g<br>ホッケ切身の塩焼き<br>付）和え物<br>小皿)おろししょうゆ<br>＜B＞<br>カレーチャーハン 150g<br>＜共通料理＞<br>高野の煮物<br>ごま酢和え                       | ご飯 150g<br>卵の流し焼き生姜あん<br>付）和え物<br>なすの煮物<br>スパゲティサラダ            |
| 夕食 | ご飯 150g<br>鰯の煮付<br>付）蒸しいも<br>煮奴<br>きゅうりの酢の物<br>ジュース         | ＜A＞<br>炊き合わせ<br>＜B＞<br>豚肉の梅じそ巻き揚げ<br>付）蒸し野菜<br>Pソース<br>＜共通料理＞<br>鮭ご飯 150g<br>大根の葛煮<br>ほうれん草の華風和え | ＜A＞<br>西京焼き<br>付）煮物<br>＜B＞<br>鶏の味噌つくね焼き（3個）<br>付）煮物<br>＜共通料理＞<br>ご飯 150g<br>大豆炒め煮<br>大根のドレッシング和え<br>たまごふりかけ（鉄之助） | ＜A＞<br>ご飯 150g<br>鰯の昆布蒸し<br>付）煮野菜<br>Pポン酢<br>＜B＞<br>ハヤシライス<br>＜共通料理＞<br>海藻と野菜のサラダ<br>P和風ドレッシング<br>里芋のそぼろあんかけ | ＜A＞<br>カレイの照り焼き<br>付）おなか和え<br>＜B＞<br>ポークチャップ<br>付）おなか和え<br>＜共通料理＞<br>ご飯 150g<br>野菜サラダ<br>Pマヨネーズ<br>ミニうどん | ＜A＞<br>ご飯 150g<br>ミートローフ<br>付）ブロッコリーのスパゲティ<br>＜B＞<br>あんかけ焼き豚チャーハン<br>チャーハン用あん<br>＜共通料理＞<br>きんぴらごぼう<br>ツサラダ<br>Pノオイル白フレンチクリーム | ご飯 150g<br>白身魚の磯天ぷら<br>付）蒸しさつまいも<br>天つゆ<br>小松菜と厚揚げの煮物<br>ゆかり和え |

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

## 献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]

<常食B>

(2025年 6月22日～2025年 6月28日)

|    | 6月22日（日）                                                    | 6月23日（月）                                                                                                        | 6月24日（火）                                                                                            | 6月25日（水）                                                                               | 6月26日（木）                                                                                                 | 6月27日（金）                                                                                            | 6月28日（土）                                                              |
|----|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 朝食 | 食パン(60g)<br>いちごジャム<br>果物（白桃缶）<br>チーズ入り野菜サラダ<br>Pマヨネーズ<br>牛乳 | イエローロール30×2 小<br>チーズ5g×2個<br>果物（フルーツカクテル）<br>ドレッシングサラダ<br>Pノンオイルサラダ・ドレッシング<br>牛乳                                | ロールパン(60g)<br>マーガリン<br>果物（りんご角切り）<br>和風スパゲティサラダ<br>牛乳                                               | カスタードロール(2個入り)<br>チーズ5g×2個<br>果物（黄桃缶）<br>野菜サラダ<br>Pノンオイル青じそドレッシング<br>牛乳                | ショコラロール 2ヶ<br>チーズ5g×2個<br>果物（ぶどう缶）<br>カリフラワーとツナのサラダ<br>Pノンオイルサラダ・ドレッシング<br>牛乳                            | 食パン(60g)<br>いちごジャム<br>白菜と卵のスープ煮<br>果物（白桃缶）<br>牛乳                                                    | イエローロール30×2 小<br>チーズ5g×2個<br>果物（フルーツカクテル）<br>スクランブルエッグ<br>牛乳          |
| 昼食 | 菜飯 150g<br>鮭の塩焼き<br>付) きのこソテー<br>じゃがいもの煮物<br>水ようかん          | <A><br>ご飯 150g<br>ミートオムレツ<br>付) 人参のグラッセ・ソテー<br><B><br>ピザトースト<br>付) フライドポテト<br><共通料理><br>長芋とわらの梅和え<br>フルーツ（パイン缶） | <A><br>ご飯 150g<br>ビーフカレー<br>漬物<br><B><br>シーフードピラフ<br><共通料理><br>野菜サラダ<br>Pノンオイル青じそドレッシング<br>ジョアマスカット | <A><br>ご飯 150g<br>白身魚のトマトソースがけ<br>付) ソテー<br><B><br>カツ丼<br><共通料理><br>いんげんのゆかり和え<br>清まし汁 | <A><br>ご飯 150g<br>甘酢肉団子<br>付) 粉ふき芋・ソテー<br><B><br>高菜チャーハン<br><共通料理><br>彩りサラダ<br>Pノンオイル白フレンチクリーム<br>大根の水晶煮 | <A><br>ご飯 150g<br>魚の二色揚げ<br>付) ソテー<br><B><br>サントイッチ(薄焼卵/ハム)<br><共通料理><br>煮なすそぼろあんかけ<br>インゲンのビーナッツ和え | ご飯 150g<br>チキンクリームシチュー<br>ブロッコリーサラダ<br>Pノンオイルサラダ・ドレッシング<br>フルーツ(ネーブル) |
| 夕食 | ご飯 150g<br>豚肉の味噌炒め<br>焼きビーフン<br>おろし和え                       | <A><br>ご飯 150g<br>鰯フライ<br>付) もやしソテー<br>小皿) 串切りレモン<br>Pソース<br><B><br>牛丼<br>井つゆ<br><共通料理><br>白菜と菊菜の和え物<br>炒り豆腐    | <A><br>白身魚のホイル蒸し<br>Pボン酢<br><B><br>回鍋肉<br><共通料理><br>ご飯 150g<br>オクラのおかか和え<br>あんかけ揚げ出し豆腐              | <A><br>ご飯 150g<br>筑前煮<br><B><br>長崎ちゃんぽん風<br><共通料理><br>あんかけ卵豆腐<br>もやしの酢の物               | <A><br>ご飯 150g<br>さばの味噌煮<br><B><br>お好み焼きとやきそば<br><共通料理><br>茶碗蒸し<br>香りและ                                 | <A><br>ご飯 150g<br>すき焼き風煮込み<br><B><br>ツナのクリームスパゲティ<br><共通料理><br>長芋の白煮<br>大根と海藻のサラダ<br>P和風ドレッシング      | ご飯 150g<br>白身魚とエビのフライ<br>付) ソテー<br>Pソース<br>かぼちゃの味噌汁<br>胡瓜とえのきのごま酢和え   |

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。

なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。

献立表

[友誼会 彩都友誼会病院]  
＜常食B＞  
(2025年 6月29日～2025年 6月30日)

|    | 6月29日（日）                                                   | 6月30日（月）                                                                                                              |  |  |  |  |  |
|----|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 朝食 | ロールパン(60g)<br>マーガリン<br>果物（みかん缶）<br>キャベツとハムのクリーム煮<br>牛乳     | カスタードロール(2個入り)<br>チーズ5g×2個<br>果物（りんご角切り）<br>野菜サラダ<br>Pフレンチクリーム・レッシング<br>牛乳                                            |  |  |  |  |  |
| 昼食 | ゆかりご飯 150g<br>赤魚のみぞれ煮<br>里芋の味噌煮<br>豆腐サラダ<br>Pノオイル青じそ・レッシング | < A ><br>ご飯 150g<br>厚揚げと豚肉の中華炒め<br>< B ><br>あんかけきつねうどん<br>< 共通料理 ><br>大根の胡麻ドレ和え<br>小松菜の煮物                             |  |  |  |  |  |
| 夕食 | ご飯 150g<br>酢豚<br>青菜の炒め煮<br>わかめと春雨のサラダ<br>P和風・レッシング         | < A ><br>白身魚のムニエル<br>付) 粉ふき芋<br>Pタルソース<br>< B ><br>煮込みチーズハンバーグ<br>付) 粉ふき芋<br>< 共通料理 ><br>ご飯 150g<br>ひじきの煮物<br>フルーツポンチ |  |  |  |  |  |

平日の昼食夕食、常食の患者さんはメニューを選択することができます。Bのメニューでは1食につき20円の個人負担となります。  
なお、金曜日のお昼に選択食の申し込み用紙を配布していますので、月曜日の午前10時までにご提出ください。