

ぽーれぽーれ(Pole pole)  
スワヒリ語で  
「ゆっくり…」  
という意味です

第46号  
2021.02.15

# ぽれぽれレター



## 医療コラム

### 新型コロナウイルス感染症について

基礎疾患のある人がリスクが高いなどと報道されていますが、がん患者さんにおいてはどのような場合がリスクとなるのでしょうか？  
確実なエビデンスが存在しませんが、下記はリスクと考えられると言われています。

- 化学療法を受けている方、または過去3か月間に化学療法を受けた方
- 広範囲な放射線療法を受けている方
- 過去6か月間に骨髄または幹細胞移植を受けた方、またはまだ免疫抑制薬を服用している方
- 血液またはリンパ系がん（たとえば、慢性白血病、リンパ腫、骨髄腫）を持っている方
- 白血球減少症の方
- 免疫グロブリンが低値の方
- 長期にわたる免疫抑制状態（ステロイド投与、生物学的製剤）の方

（引用：欧州臨床腫瘍学会 ESMO）

### 予防について

リスクがあるにかかわらず、感染対策は今後も継続が必要です。  
新型コロナウイルス感染症を予防するために現在、感染の対策で推奨されている感染予防対策は、以下の8つになります。



①外出控え



②密集回避



③密接回避



④密閉回避



⑤喚気



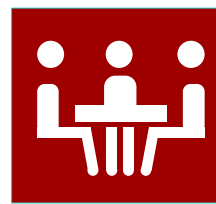
⑥咳エチケット



⑦手洗い



⑧会食自粛



**理念**  
「人とよりそう ひらかれた病院」  
**病院基本方針**  
※安心・安全ながん医療を提供します  
※医療提供を進め、地域医療に貢献します  
※豊かな人間性を持った医療人の育成に努めます

**診療案内**  
内科, 外科, 脳神経外科, 整形外科  
耳鼻咽喉科, 婦人科, 泌尿器科  
放射線科, 消化器科, 緩和ケア科  
乳腺外科, 腫瘍外科, 腫瘍内科  
歯科, 口腔外科  
【診療受付時間】  
平日 午前8:30~午後4:00  
土曜 午前8:30~正午  
【診療時間】  
平日 午前9:00~午後4:00  
土曜 午前9:00~正午  
【外来の休診日】  
日曜・祝日・年末年始  
【お見舞い時間】  
正午~午後8:00

今回は、その中の手洗いと咳エチケットについてご紹介します。

## <手を洗う5つのタイミング>

①公共の場所から帰った時



②咳やくしゃみ、鼻をかんだ時



③ご飯を食べる時



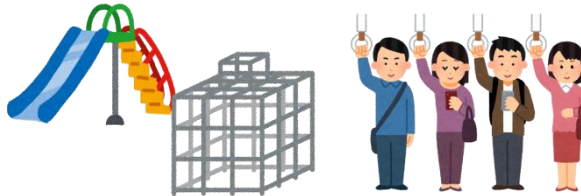
前と後

④病気の人をケアする時



前と後

⑤外にあるものに触った時



上記のタイミングを心がけ、正しい手洗いをしましょう



# 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

### ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に

爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を  
確実に覆う

2 ゴムひもを  
耳にかける

3 隙間がないよう  
鼻まで覆う



何もせずに  
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを  
手でおさえる



■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索



編集後記：日頃から新型コロナウイルスの感染対策を徹底され、風邪やインフルエンザの症状の方が例年より少なく感じられます。引き続き感染対策をしっかりと、2021年充実した1年にしましょう。(大塚)

発行者： 中村仁信 (病院長) 〒567-0085 茨木市彩都あさぎ丁目2番18号  
編集長： 福西康修 (放射) TEL072 (641) 6898 Fax072 (641) 6097  
編集委員： 村井祐子 (医師) 岩切昭夫 (看護) 松澤圭介 (看護)  
常島啓司 (情報) 大塚はるか (医事課) 東阪真希 (放射)



<http://www.saito-yukoukai-hp.jp/index.htm>

「ぼれぼれ」はホームページからダウンロードできます!