



ぽれぽれしター ぽれぽれしター

第27号
2015.09.01



医療コラム

大腸CTってなに??

理念

「人よりそう ひらかれた病院」

病院基本方針

※安心・安全ながん医療を提供します
※医療提携を進め、地域医療に貢献します
※豊かな人間性を持った医療人の育成に努めます

診療案内

内科 外科 脳神経外科
整形外科 耳鼻咽喉科
婦人科 泌尿器科 放射線科
消化器科 緩和ケア科
乳腺外科 腫瘍外科 腫瘍内科

【診療受付時間】

午前8:30～正午

【診療時間】

平日 午前9:00～午後5:00

土曜 午前9:00～正午

【外来の休診日】

日曜・祝日・年末年始

【お見舞い時間】

正午～午後8:00



女性では第一位、男性では第三位

(放射線部 画像診断部門 上浦)

大腸がんにかかる人(罹患数)は年々急増しており、現在では全がんによる死亡数のうち、大腸がんが女性では第一位、男性では第三位となっています。

大腸がんは早期発見できれば非常に治療成績が良く、無症状のうちに検査することが重要となります。(国立癌研究センター ウェブサイト「がん情報サービス:がん登録・統計」2013年死亡統計データより)

どんな検査があるの?

検査は、一次検査(便潜血検査や直腸診)と精密検査(注腸造影検査、大腸内視鏡検査)に分けられます。

精密検査は痛みがあったり、前処置が大変なため受けられない方が多くいます。そこで最近、苦痛が少なく、安全性の高い検査として大腸CT検査が注目されるようになりました。



大腸CT検査

CT コロノグラフィ検査、仮想大腸内視鏡検査(バーチャル大腸内視鏡検査)、大腸3D-CTと様々な呼び名があります。アメリカではオバマ大統領が受けた検査としても有名になりました。

ポリープや癌の有無を調べることができ、スクリーニング検査としての位置づけを期待されています。

検査の準備として前々日から指定の検査食と下剤を摂取していただきます。検査は肛門より炭酸ガスを注入して行い、大腸を拡張させ、CT装置で撮影します。撮影した画像を専用装置で解析することで、大腸の3次元画像を得ることができます。検査の時に注入された炭酸ガスは腸管から速やかに吸収されるため、検査後の腹部膨満感の継続や腹痛はほとんどありません。

長所

- 短時間(15分程度)の検査
- 前処置が非常に簡便である
- 内視鏡カメラを用いないため、苦痛が少ない
- カメラの挿入が困難な方でも検査可能
- 検査による合併症が極めて少ない
- 3次元的に大腸全体を観察できる
- 大腸以外の腹部臓器の情報も得られる
- 6mm以上の隆起性病変は、内視鏡とほぼ同等の確率で発見できる



短所

- 病変の色や堅さの情報はわからない
- 表面型病変(凹凸がない病変)や6mm未満の隆起性病変は見つけることが難しい
- 組織の採取ができないため、異常が見つかった場合は、大腸内視鏡をうけることが必要
- 医療被ばくがあるために、妊娠の可能性のある方は検査を受けることが出来ない
- ガスを注入するため、検査中はお腹が張る



大腸CT検査で見ることができる画像

• 仮想注腸像

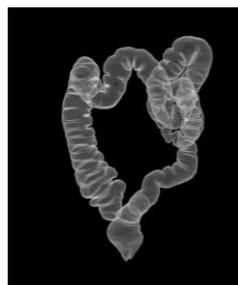
大腸を拡張させた立体画像情報を得ることができ、正確な正面像や側面像が作成可能です。

• 仮想内視鏡像

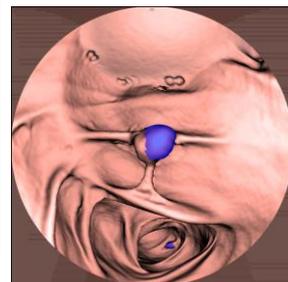
腸管の内腔を任意の視点から観察でき、突出した隆起性病変の発見が可能です。

• 腸管展開図

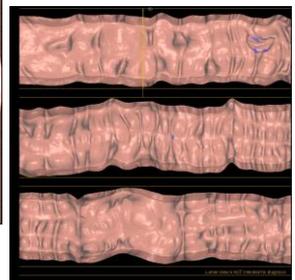
大腸を切り開いた展開図を仮想的に画像化する表示法です。大腸のヒダなど、普段の検査では見えにくい部分が見えるようになります。



<仮想注腸像>



<仮想内視鏡像>



<腸管展開図>

院内のあんなとこ
こんなとこ、



こちらのレリーフは、ヴォローニア大学の解剖館で行われていた欧州最初の集団教育の風景が描かれています。院内に飾られているのですが、皆さんご存知でしょうか？
実は、1階のエントランスホールの壁面に飾られています。よければ1度、正面玄関から入るときに少し見上げてみてください。

さいごに



大腸CT検査は6mm以上の隆起性病変を見つける能力において、従来の大腸内視鏡検査とほぼ同等の成績を持っています。しかし表在性病変や6mm未満の隆起性病変を見つける能力は、大腸内視鏡検査に比べ劣っています。

そのため大腸内視鏡検査にとって代わる検査でなく、大腸内視鏡検査を補助する検査とお考えください。大腸CT検査については医師の判断が必要です。ただし、人間ドックではご自身の希望で検査を受けて頂くことは可能です。大腸について少しでも気になる方、大腸内視鏡検査まではしたくないが大腸の検査を受けてみたいとお考えの方は、負担が軽い大腸CT検査を行ってみませんか？
大腸検査について不安や不明な点があれば当院へご相談ください。



(皮膚・排泄ケア認定看護師 伊藤)

皮膚、排泄のことでお困りではありませんか？



認定看護師とは、特定の看護分野において熟練した知識と技術をもって看護を実践できる者として、日本看護協会から認定を受けた看護師です。その分野の一つである皮膚・排泄ケア認定看護師(WOC ナース:Wound,Ostomy and Continence Nursing)は、褥瘡や創傷のケア・ストーマケア(人工肛門、人工膀胱)・便や尿の失禁ケア・スキンケア・フットケアを専門領域としています。皆様が不快な症状に悩まされることなく、快適な生活を送ることができるように、適切なケアと情報を提供していきます。

① WOCケアの特徴 ～褥瘡編～

◎ それぞれの「痛み」に応じた褥瘡ケア

褥瘡(床ずれ)は、寝ているとき、座っているときに特定の部位が圧迫されることで皮膚の血流が悪くなり、その部分の組織が壊れてしまう状態です。最大の原因は、同じ部位が長時間にわたって圧迫されることですが、その他に体を動かすことができない、尿や便で皮膚が汚れている、栄養状態が悪い、痩せて骨が出ているなどの要因が関係しています。

褥瘡ができる際、相当な痛みを伴います。また、できてしまった褥瘡も洗浄や処置による刺激などで痛みを伴います。WOCは、この「痛み」を重要視しています。たとえご自身の感情を言葉にできない患者様であっても、褥瘡ができる痛みやケアに伴う痛みを感じておられるはずですが、どのようにすれば褥瘡を作らないためのケアができるのか、痛みを最小限にしたケアができるのか、それぞれの患者様の体型や動き、栄養状態、全身状態と照らし合わせながら、個別性に応じたケアを提供することを目標としています。

② WOCケアの特徴 ～排泄編～

◎ 快適な生活を送るためのストーマケア・排泄ケア

ストーマ(人工肛門、人工膀胱)という排泄経路の変更や、尿、便の失禁や出にくいなどの排泄障害に対するケアは、それまでのようにトイレに行き用を足すだけではない生活を余儀なくされます。しかし、これらのケアがあるからと言って日常生活に何も制限はありません。ストーマケア、排泄ケアが日常生活の妨げとならないよう、ストーマや排泄障害を有しながら快適な生活が送れるよう支援します。ご相談ください。

★患者様のより快適な生活のためにWOCができること★



- ・ストーマケア
- ・ストーマケアに関する相談とサポート
- ・ストーマ用品に関する相談とサポート
- ・社会保障制度等サポートシステムの紹介

- ・失禁の行動療法指導と相談
- ・失禁やおむつに関連したスキンケア
- ・間欠的自己導尿指導
- ・オムツの装着方法や選択方法の指導と相談

- ・褥瘡ケア
- ・在宅ケアに関する相談とサポート
- ・創傷ケア(術後創、癌性創傷を含む)
- ・瘻孔ケア
- ・下腿潰瘍のケア
- ・フットケア

編集後記：今年は大変な猛暑でした。少し暑さが緩むと風邪をひきやすいものです。私も少々かぜがみです。皆さんも体調管理に気をつけて下さい。(村井)

発行者：中村に信(病院長) 〒567-0085 茨木市彩都あさぎ7丁目2番18号
編集長：福西康修(放射) TEL072(641)6898 Fax072(641)6097
編集委員：村井祐子(医師) 岩切昭夫(看護) 林綾子(看護) 常島啓司(情報)
志田原直子(医事課) 春名雅裕(リハビリ) 東阪真希(放射)

<http://www.saito-yukoukai-hp.jp/index.htm>
「ほれぼれ」はホームページからダウンロードできます！

このニュースレターご希望の方は総合受付・地下受付にお越し下さい

