

# ぽればーれしター ぽればーれしター



## 理念

「人よりそう ひらかれた病院」

### 病院基本方針

安心・安全ながん医療を提供します  
医療提携を進め、地域医療に貢献します  
豊かな人間性を持った医療人の育成に努めます



## 診療案内

内科 外科 脳神経外科  
整形外科 耳鼻咽喉科  
婦人科 泌尿器科 放射線科  
消化器科 緩和ケア科  
乳腺外科 腫瘍外科

### 【診療受付時間】

午前8:30～正午

### 【診療時間】

平日 午前9:00～午後5:00

土曜 午前9:00～正午

### 【外来の休診日】

日曜・祝日・年末年始

### 【お見舞い時間】

正午～午後8:00



## ごあいさつ



病院長 中村仁信

医療法人友誼会 彩都友誼会病院は、昨年 11 月にがん専門病院の認定を受けました。それを受けて新年度の 4 月、呼吸器内科と緩和ケア科の常勤医師が着任されました。そして 2 人の医師を含めてこの春に 17 名の新入職員を迎えました。当病院にとって大変嬉しいニュースであり、医局をはじめ院内が活気づいています。これを機に福利厚生も充実させたいと思っています。

しかし一方、東日本大震災と津波の被害はまことに甚大であり、被災された方々には心からお見舞いを申し上げます。さらに福島原発事故、放射能漏れの影響はいつ終わるとの予測もできず、東日本だけでなく、日本全体に様々な影響が及んでいます。特に風評被害による福島県民の打撃は計り知れず、一字違いの徳島の農作物まで売れないという笑えぬ話まであります。

連日、東日本各地の大気中の放射線量が新聞に掲載され、放射線被ばくがかつてなかったほど注目された結果、私まで何度もテレビに出演することになりました。以前から放射線ホルミシス（からだにいい効果）を信じている私ですが、ニュース番組では「それだけは言わないように」という医局の先生方の忠告を守ったものの、『たかじんのそこまで言って委員会』では、ここで言わないでどこで言うという思いをぶつけたところ、大いに反響を呼びました。いずれにしても、100ミリシーベルト以下は安全ということをも日本中に伝えたい気持ちは今も変わりません。皆さん、福島、徳島の農作物を買ってあげてください。



- ・院内勉強会：毎週火曜日
- ・カンファレンス：毎週月曜日
- ・専門分野の勉強会：随時案内
- ・各種委員会：随時開催

## 医療コラム 化学療法の副作用とその対処

編集員：岩田健太郎（薬剤師）

ひとくちに「がん」といっても多種多様で、それに対応する治療方法にも多くの種類があります。そのなかで化学療法と呼ばれるものは抗がん剤を使用する治療方法のことです。化学療法はときに手術や放射線療法と組み合わせることがあります。

みなさんは抗がん剤治療ときくと、つらい副作用を思い浮かべるかもしれません。

たしかに抗がん剤によって違いはありますが、吐き気、下痢、手足の痺れ、脱毛、骨髄抑制(白血球、赤血球、血小板などの数が少なくなる)など多くの副作用症状が起こる可能性があります。それは抗がん剤が、がん細胞のみならず健康なヒトの細胞までも同時に傷つけてしまうからです。

今日では、抗がん剤による副作用症状に対して予防および改善を目的とする薬剤も多数開発されています。

例えば代表的な副作用である吐き気に対しては 5-HT<sub>3</sub>セロトニン受容体拮抗薬、副腎皮質ステロイド、アプレピタント、下痢に対しては抗コリン薬、収斂薬、整腸剤といったように症状の強弱に合わせて様々な薬剤を選択、工夫しながら投与します。

しかし、食欲不振や味覚障害のように薬ではなかなか改善しづらい症状もあります。そういうときは、量は少なくとも食べたいものを食べたり、調味料を調節して少しでも美味しい味にするなどの工夫が必要になります。

また最近では、がん細胞のみを選択的に攻撃するタイプの抗がん剤が開発されていますが、それでもニキビのような皮膚症状が現れるといったように従来の抗がん剤の副作用とは異なる症状が起こることが報告されています。

このように副作用症状にも多くの種類があり、また対処方法も様々なので、薬剤師、管理栄養士などの専門職に疑問をぶつけてみるのも良いと思われます。

## 「こんにちは！」



外来 中井師長さんのお子様達です

智咲（ちさき）ちゃん

H16年5月19日 小学1年生

はりきって登校しています。

祐希（ゆうき）君

H21年12月18日

やんちゃざかりです。

**なかよし兄弟です！**



皆さんはじめまして。看護助手の仕事について紹介します。

看護助手の仕事は膨大で多岐にわたりますが、大きく分けるとふたつあります。

ひとつは、助手という名前の通り、看護師が仕事をしやすいように看護上のサポートをすることです。

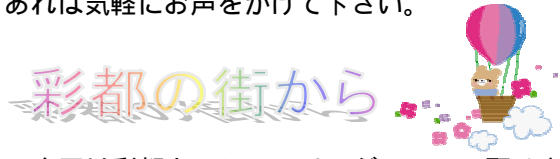
看護師が仕事のうえで必要とする道具を消毒するなどして清潔にして使いやすいように準備することや、検査や放射線治療が必要な患者さんに検査室や放射線室まで看護師とともに付き添うといったことです。

もうひとつは、患者さんの身の回りのお手伝いです。例えば、病気のために身体を十分に動かすことが困難な患者さんの食事の介助から、入浴や排泄の介助といったプライベートな部分にまで関わることもあります。

現在、仕事をしていくうえで、看護助手同士の会議や勉強会を月に一度おこない、また看護師と話しあいをして、日々介助等の技術の向上やサービスの向上に励んでいます。私たちは水色の制服をきていますので、何かご不明な点や医師や看護師にしばらくお話があれば気軽にお声をかけて下さい。



勝又さん 佐多さん 山路さん  
平澤さん 中田さん



## 彩都の街から

編集員：藤野真弓 (心理士)

今回は彩都カーシェアリングについて取り上げます。「カーシェアリング」とは、住民同士で車をシェア(共有)する、環境にやさしく便利でお得なカーライフスタイルのことです。彩都には住民の会員組織「彩都スタイルクラブ」の会員向けにカーシェアリングサービスがあります。現在5台で軽自動車を運用されていて、この5台のうち1台は電気自動車です。カーシェアリングシステムは「彩都スタイルクラブ」の会員であれば誰でも利用できます。無人貸出・返却、ICカードでの開錠・施錠が主なサービス内容で、インターネットからも予約申し込みができます。

車の設置場所は彩都内に3ヶ所あり、「ジオ彩都みなみ坂」に2台、「ジオ彩都のぞみ丘」に2台、「ジオ彩都いぶきの森」に電気自動車(三菱自動車 i MiEV)1台が用意されています。

環境省の2004年度「地球温暖化対策ビジネスモデル事業」にも採択されているこのシステム。カーシェアリングを通じて住民の方々の気持ちが一つになり、環境にやさしいまちづくりを目指しているのは素敵な取り組みですね。



## コラム「ピアノあれこれ」

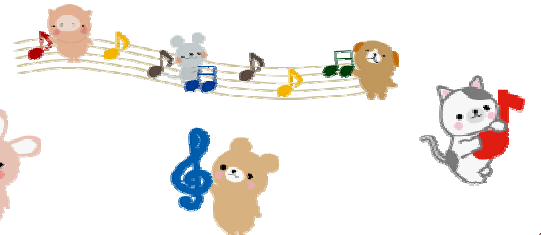
沈沢欣恵 (医師)

当院1F待合ホールに鎮座しているグランドピアノは、自動演奏や院内コンサートで活躍し、そして患者さんに弾いて頂いて、すっかりみなさまにお馴染みですね。ピアノの蓋をあけて屋根を上げると、弦が美しく並んでいて思わず見とれてしまいませんか？ピアノは精巧で繊細な楽器です。もともとは「ピアノフォルテ (pianoforte)」、つまり弱い音も強い音も出せる鍵盤楽器、という意味で、強弱の幅もあり音域も広いことより「楽器の王様」と称されています。

ピアノの総重量の約55%が木で、鍵盤や外枠、足、そして内部にも使われています。内部にあるハンマーアクションも木で、鍵盤を押すと振動がハンマーに伝わり、そのハンマーが下から弦を叩くという仕組み(ダブルハンマーアクション)となっています。ピアノの部品の中でもっとも

重要なのは響板で、ハンマーによって叩かれた弦の音を増幅し下からふわっと響かせて豊かな響きに変えるのです。響板はピアノの蓋をあげると弦の下に見える大きな板です。

ピアノの音色を左右する響板はスプルス(トウヒ)という木で作られ、各ピアノメーカーはこだわりを持って産地を選んでいます。ルーマニアやイタリアの南チロルのスプルスが有名で(ストラディヴァリなどヴァイオリンやチェロの名器にも使われる)ピアノもワインと同じく「何年の(メーカー名)がいい」などと言われるのはそういう理由です。スタインウェイ、ベーゼンドルファー、ベヒシュタイン、ブリュートナー、ペトロフ、プレイエル、ポールドウィン、ヤマハ、ファツィオリ・・・それぞれ全く違った音がします。聴き比べ、または弾き比べてみると面白いですよ



編集後記：地震・津波に加えて原発事故。世界中の知恵を集めてもなかなか収束に向きません。2001年の911とならんで2011年の311は今後教科書となって語りつがれることでしょう。私たちは被災者にどんな支援ができたのか、今後どんな支援ができるのかなど、たくさんの方の体験を学習しました。(O)  
発行者：中村仁信(病院長) 〒567-0085 茨木市彩都あさぎ7丁目2番18号  
編集長：小田忠文(医局) 072(641)6898 Fax072(641)6097  
編集委員：藤野真弓(心理) 岩田健太郎(薬剤) 寺内香澄(放射)

