

ぽーれぽーれ(Pole pole)
 スワヒリ語で
 「ゆっくり…」
 という意味です

ぽれぽれレター

第37号
 2018.09.01

医療コラム

健診センターのご紹介

健診センター長 西尾 浩

理念

「人とよりそう ひらかれた病院」

病院基本方針

- ※安心・安全ながん医療を提供します
- ※医療提供を進め、地域医療に貢献します
- ※豊かな人間性を持った医療人の育成に努めます

診療案内

内科, 外科, 脳神経外科, 整形外科
 耳鼻咽喉科, 婦人科, 泌尿器科
 放射線科, 消化器科, 緩和ケア科
 乳腺外科, 腫瘍外科, 腫瘍内科
 歯科, 口腔外科

【診療受付時間】

平日 午前8:30~午後4:00

土曜 午前8:30~正午

【診療時間】

平日 午前9:00~午後4:00

土曜 午前9:00~正午

【外来の休診日】

日曜・祝日・年末年始

【お見舞い時間】

正午~午後8:00



当院では、がん診療を中心とした一般診療のほか、まだご存知ない方もいらっしゃるかと思いますが、健診センターで人間ドックや健康診断も行っています。今回は、その健診センターの業務（表1）について、人間ドックと茨木市の市民検診を中心に紹介させていただきます。

健診センターの業務	
1	人間ドック
2	茨木市委託の市民検診
3	企業委託の健康診断
4	一般受診者の健康診断
5	職員健診

（表1）健診センターの業務

当院の人間ドックには、基本健診コースと総合健診コースがあります。

基本健診コースは、一般的な健康診断項目にCT検査・超音波検査・腫瘍マーカー検査などを加えたもので、主に内科領域の全身的な健康状態を調べることができます。

総合健診コースは、これに上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）・頭部MRI検査・骨盤部MRI検査を追加したものです。

何れのコースも半日で終了します。二つの部位のMRI検査を同時に受診可能なドック（総合健診コース）は、北摂地域では当院だけだと思います。さらにがんについての全身的な検査を希望される方には、豊中市のMIクリニックと連携したPET健診コースを受けていただけます（病院間の送迎あり）

また、特定の部位についてのがん検診を受けたいという方のために、各種のがん検診コースを用意していますので、費用を抑えながらの検診も可能です。

当院のドックは1日の受診者を少数に制限し、お一人ずつにきめ細かな対応ができるよう心掛けています。また、ドックの結果は、後日に外来でお一人20~30分程度の十分な時間を取って、丁寧に説明させていただきます。これまでの健診は受診したらそれで終わりという事が多く、結果報告書が後日郵送されてきても、それを十分活用いただいていた場合も多かったと思います。私達は、健診結果を今後の健康管理に役立てていただくことが重要だと考えています。さらに、阪大病院などとの密接な連携を保ち、必要な方は専門病院に紹介する万全な体制も構築しています。

また、茨木市からの委託を受けて、地域住民の皆様にご利用いただいている市民検診として、特定健診と各種のがん検診があります。特定健診は、メタボリック症候群（肥満をベースにした生活習慣病）のチェックを主体とした一般健康診断です。また、がん検診は肺・大腸など対象部位が限られた簡便な検査になりますが、僅かな自己負担で受けていただけます。これらの結果についても、当院では後日に外来予約を取って、受診された方に直接説明し、今後の生活改善・精査加療などについても相談させていただいております。

日本は長寿社会になりましたが、単に寿命が延びるだけではなく、元気に生活できることが大切です。介護を必要としない自立した生活を送れる期間を「健康寿命」と呼びますが、大阪は健康寿命が短く、（表2）に示すように47都道府県の順位で男性は43位、女性は47位で最下位という残念な状況です。これを改善していくことが今後の課題です。ドックや健康診断を受けていただき、早期に病気への対策をとっていただくことが、その重要な一歩と考えます。

一男性一				一女性一			
順位	都道府県	健康寿命	平均寿命	順位	都道府県	健康寿命	平均寿命
1	山梨	72.52	79.54 (25位)	1	山梨	75.78	86.65 (13位)
2	沖縄	72.14	79.40 (29位)	2	静岡	75.61	86.22 (31位)
3	静岡	72.13	79.95 (10位)	3	秋田	75.43	85.93 (39位)
4	石川	72.02	79.71 (17位)	4	宮崎	75.37	86.61 (16位)
5	宮城	71.99	79.65 (22位)	5	群馬	75.27	85.91 (41位)
...				...			
18	長野	71.45	80.88 (1位)	16	長野	74.73	87.18 (1位)
...				...			
43	大阪	70.46	78.99 (41位)	43	徳島	73.44	86.21 (33位)
44	青森	70.29	77.28 (47位)	44	兵庫	73.37	86.14 (35位)
45	京都	70.21	80.21 (6位)	45	京都	73.11	86.65 (13位)
46	高知	69.99	78.91 (42位)	46	広島	72.84	86.94 (6位)
47	徳島	69.85	79.44 (28位)	47	大阪	72.49	85.93 (39位)
全国		71.19	79.59	全国		74.21	86.35

（注）健康寿命は2013年、平均寿命は2010年。単位は年
 （出所）平均寿命は「平成22年度都道府県別生命表」、健康寿命は「平成27年度厚生労働科学 健康寿命研究」

（東洋経済オンラインより引用）

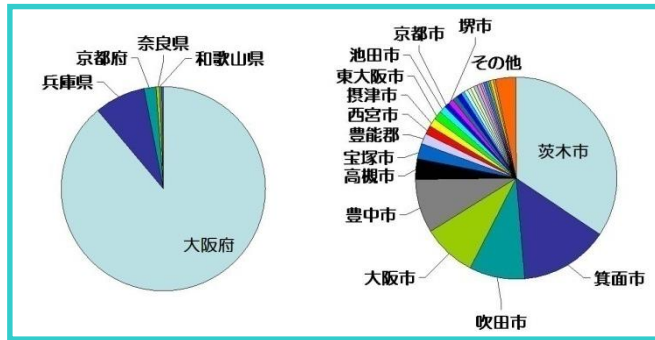
（表2）健康寿命ベスト・ワースト5

(つづき)

当院の人間ドックは、

- ①最新の医療機器を駆使した質の高い検査
- ②お一人ずつに担当看護師がついた懇切な対応
- ③医師による丁寧な結果説明と十分な事後対応

を特徴としています。これまでご利用いただいた方へのアンケート（2017年実施）では、当院のドックへの満足度は94.6%と高い評価をいただいております。また地域別にみても、近隣のみではなく大阪府下の各市、さらには兵庫県や京都府などからも受診いただいております。（図1）



(図1) 受診者地域別分類

ドックは保険診療の対象ではありませんので、費用的には基本健診コースは43,000円、総合健診コースは86,500円（何れも税別）となっています。確かに安い金額とは言えませんが、内容的にそれだけの対価をお支払いいただくに値するものであると、私達は自負しております。

これを機会に、当院健診センターのご利用をご検討いただければ幸いです。詳しい内容やお申し込みについては、健診センターの担当者が説明させていただきますので、お電話をいただくか、病院1階の総合受付までお越しください。

★ 新任の先生のご紹介 ★



腫瘍外科 加藤 文先生

4月より2年ぶりに当院で勤務させて頂くこととなりました。消化器癌を主に診療させて頂いております。お一人お一人の患者様・ご家族様に寄り添った診療を心がけ、最適な医療をチームで提供出来るよう努めて参りますのでどうぞよろしくお願い致します。

4月より腫瘍内科で診療をさせて頂いております。微力ではありますが、皆さんの治療のサポートをさせて頂きたいと考えております。私たちと一緒に、ご自身に合った一番良い方法を考えていきましょう。



腫瘍内科 植田 勲人先生

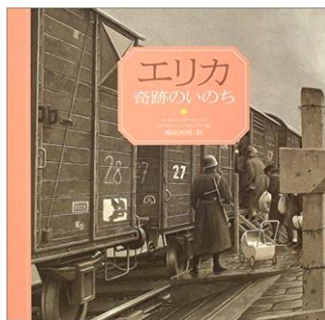
図書だより 緩和ケア科 若山宏

第5回

『エリカ 奇跡のいのち』

ルース・バンダー・シー/文
ロベルト・インノチェンティ/絵

講談社



実話に基づいた絵本である。第2次世界大戦末期のドイツでのこと。エリカは生後2〜3か月の赤ちゃんだった。ナチス・ドイツによるユダヤ人絶滅計画によって、ユダヤ人のエリカも両親とともに、ドイツ南部のダッハウ強制収容所に送り込まれるところだった。

しかし、ユダヤ人たちを家畜のように押し込んだ貨物列車が何時間も何時間も走り続けた後に強制収容所に近づいて徐行をはじめたとき、母親が毛布にくるんだ赤ちゃんを、貨車の天井近くにある換気窓から外に投げつけたのだ。そこは農村地帯で、線路脇はやわらかい草むらだった。近くの踏切に立っていた村人が、怪我ひとつしなかった赤ちゃんを拾いあげた。赤ちゃんは村のある女性によって密かに育てられた。エリカという名前は、その女性によってつけられたのである。

両親は強制収容所から帰らなかったが、エリカは生きることができたのである。

お母さまは、じぶんは「死」にむかいながら、
わたしを「生」にむかってなげたのです。

編集後記：早いもので、もう9月。平成最後の夏は、連日の猛暑でした。ようやく涼しくなってほっと一息という感じでしょうか？
昼夜の寒暖に注意し、体調管理にきをつけましょう。（志田原）
発行者：中村仁信（病院長）
編集長：福西康修（放射）
編集委員：村井祐子（医師）岩切昭夫（看護）松澤圭介（看護）
常島啓司（情報）志田原直子（医事課）東阪真希（放射）
〒567-0085
茨木市彩都あさぎ7丁目2番18号
Tel 072 (641) 6898 Fax 072 (641) 6097



<http://www.saito-yukoukai-hp.jp/index.htm>

「ぼれぼれ」はホームページからダウンロードできます！

